

HR10000

HEART RATE CYCLING COMPUTER



NEDERLANDS

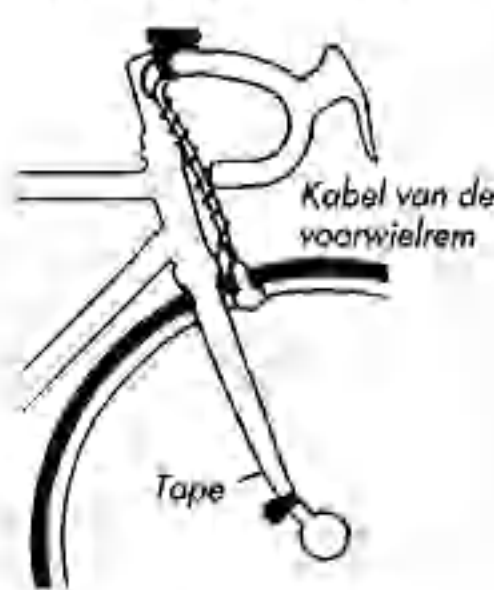
INSTALLATIE- EN BEDIENINGSHANDLEIDING

Hartslagfuncties: hartslag in uitleesvenster, programmeren van boven- en benedengrens, oefenzone-geheugen en -waarschuwing.
Fietsfuncties: snelheid, gemiddelde schermgeheugen.
Uitleesvenster: exclusieve SuperTwist-LCD voor optimaal contrast. Bij temperaturen boven 32 à 38 °C in helder zonlicht verandert het venster van groen tot blauw. Bij temperaturen onder -1 à 4 °C wordt het scherm rood. Het venster van groen tot blauw. Bij temperaturen onder -1 à 4 °C wordt het scherm rood.

Het systeem omvat: HR-10000-hartslagcomputer, draadloze hartslagzender, borstriem, kit met voorwielklem, benodigdheden en batterijen.

3. Sensorbedrading

Leid de sensordraad langs de vork naar boven en maak de draad vast met behulp van de bijgeleverde klamp. Zorg dat de draad niet loszit. Tervrijl u genoeg speling laat zodat het voorwiel vrij kan draaien, leidt u de rest van de draad rond de kabel van de voorwielriem naar het stuur.
 N.B.: Wikkel sensordraden niet samen met andere elektrische draden (von lampen, laders enz.). Daardoor kan de computer onjuiste gegevens ontvangen.



4. Montageschoen

Bevestig de montageschoen aan het stuur met behulp van de bijgeleverde klamp-schroef. De klamp is gebogen zodat de computer zich over de stang bevindt wanneer hij aan de rechterkant van het stuur is bevestigd. Rubbar vulstukken zijn eveneens bijgeleverd om de schoen goed vast te zetten. Als de klem volledig sluit of als de klamp slijpt op het stuur, dient u vulstukken te gebruiken (fig. 4).



Rubber vulstuk voorkomt slijpen

FIETSCOMPUTERFUNCTIES



Scherf één Snelheidsmeter (SPD)
 De snelheid (aangegeven met SPD) wordt direct weergegeven op de bovenste regel van het uitleesvenster. De uitleeswaarde kan variëren van 2,5 tot 99,9 MPH of 99,9 Km/h. De waarde is tot ±0,25 MPH of Km/h nauwkeurig.

Rijtijd-stophorloge (R.T.)
 Het rijtijd-stophorloge (aangegeven met R.T.) wordt weergegeven op de middelste regel. Het R.T.-stophorloge wordt geactiveerd door de beweging van het wiel en schakelt automatisch in als u rijdt en uit als u stopt. In tegenstelling tot een conventioneel stophorloge kan het R.T.-stophorloge niet met de hand worden in- en uitgeschakeld en registreert het horloge uitsluitend de tijd dat u rijdt. (Druk op de rechtertoets om vooruit te gaan.)



Scherf twee Snelheidsmeter (SPD)

Ritmeter (DST)
 De ritstand (aangegeven met DST) wordt weergegeven op de middelste regel. De ritstand wordt automatisch geregistreerd als het wiel draait. De ritmeter kan tot maximaal 999,9 mijl of kilometer registreren met een nauwkeurigheid van 0,1 mijl of kilometer. (Druk op de rechtertoets om vooruit te gaan.)

HARTSLAGFUNCTIES



Hartslag in uitleesvenster
 De huidige hartslag (aangegeven met het pictogram) wordt de hele tijd weergegeven op de onderste regel. De HR-1000 maakt gebruik van een geavanceerd mathematisch algoritme dat spieruitspijning en uiterst nauwkeurige hartslaggegevens levert. De uitleeswaarde kan variëren tussen 40 en 199 slagen per minuut. Het pictogram gaat flitsen als het hartslag-signaal correct wordt ontvangen.

Instellen van de oefenzone-grenzen
 De HR-1000 stelt u in staat de boven- en benedengrenzen van de aerobische oefenzone in te stellen zodat u het meeste voordeel haalt uit elke conditietraining.

Om de bovengrens in te stellen drukt u op de rechtertoets gedurende meer dan 2 seconden in de SPD/R.T. of SPD/DST-instelmodus. Druk nogmaals op de rechtertoets om het oproepen van het geheugen over te slaan en ga naar de instelmodus voor de bovengrens. Stel de bovengrens in door de linkertoets in te drukken; houd de toets ingedrukt om versneld vooruit te gaan. Bevestig de waarde voor de bovengrens door de rechtertoets in te drukken en ga naar de instelmodus voor de benedengrens. N.B.: Als u een eerder ingestelde bovengrens wilt wijzigen, wordt de benedengrens teruggezet op de standaardwaarde 40. Stel de benedengrens opnieuw in op de door u gewenste waarde.

Stel de benedengrens in door de linkertoets in te drukken. Bevestig de waarde

5. Computer

Om de Veito HR-1000 aan de montageschoen te bevestigen schuift u de computer naar voren totdat hij goed op zijn plaats klikt. Controleer of de snelheidsmeter correct functioneert en de sensor correct is geplaatst door het voorwiel te draaien als de computer in de SPD-instelmodus staat.



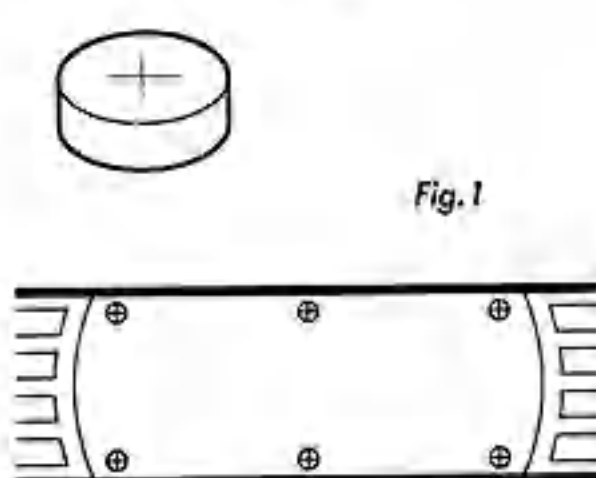
Om de computer uit de montageschoen te verwijderen plaats u uw wijsvinger op de voorkant van de computer en trakt u de computer naar achter (fig. 5).

6. Mijl/kilometer instellen

In de AVG/ODO-instelmodus drukt u op de rechtertoets gedurende meer dan 2 seconden. Het uitleesvenster wordt leeg gemaakt en MPH gaat flitsen. Kies mijl (MPH) of kilometer (Km/h) door de linkertoets in te drukken. Druk op de rechtertoets om uw keuze te bevestigen en ga naar de instelmodus voor wielomtrek. De computer kan om het even wisselen tussen kilometers en mijlen. DST, ODO, AVG en MAX passen zich dan aan de nieuwe instelling aan. N.B.: Als u omschakelt naar kilometer wanneer de uitleeswaarde voor ODO hoger is dan 621,5 mijl, wordt de waarde voor kilometer teruggezet op nul.

OPSTELLING VAN DE HR-1000

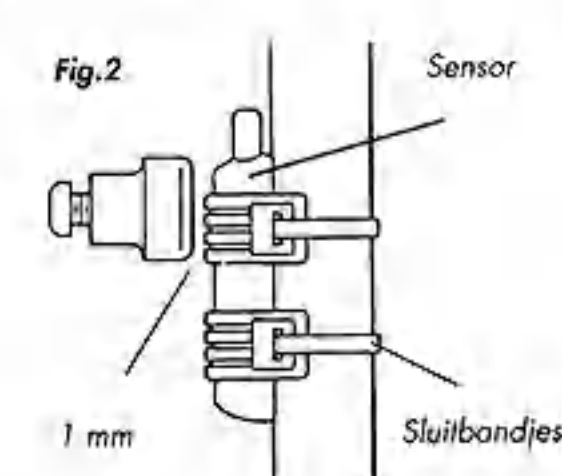
1. Installatie van de batterij
 Installeer de batterij in de HR-1000 met de positieve pool (+) naar boven gericht. Schroef de dop van de batterij voorzichtig in de houder met behulp van een klein munstuk.



Installeer de batterij in de hartslagzender door eerst de zes schroeven te verwijderen uit de achterkant van de houder (fig. 1). Installeer de batterij met de positieve pool naar boven gericht. Plaats de schroeven terug en draai ze vast. Draai niet in tegengestelde richting of te vast. Een nieuwe batterij levert ongeveer 600 uren gebruik of 1,5 uur per dag tijdens één jaar.

2. Sensor van de snelheidsmeter

De sensor van de snelheidsmeter wordt bevestigd op de rechtervork met behulp van twee sluitbandjes (fig. 2).



Breng de sensor op zijn plaats, maar wacht met het aanhalen van de sluitbandjes totdat de sensor correct overeenkomt met de spaakmagneet.

Bevestig de spaakmagneet op een van de spaken aan de rechterkant. Zorg dat de magneet en de sensor zodanig overeenkomen dat de magneet de effen lijn ribbels boven aan de sensor passeert met niet meer dan 1 mm speling.

Nu kunt u de sensor en de magneet vastzetten. Draai de schroef van de magneet niet te vast.

7. Wielomtrek instellen

In de AVG/ODO-instelmodus drukt u op de rechtertoets gedurende meer dan 2 seconden. MPH of Km/h gaat flitsen. Druk nogmaals op de rechtertoets om naar de instelmodus voor wielomtrek te gaan. Stel de flitsende cijfers bij met behulp van de linkertoets; ga naar het volgende cijfer door de rechtertoets in te drukken. Wijzig of bevestig alle cijfers en druk op de rechtertoets om naar de normale werking en instellingen terug te keren.

Berekening wielomtrek	
26 x 1,75	2040
26 x 2,0	2074
26 x 2,125	2090
550 x 20c	1945
700 x 20c	2074
700 x 25c	2124
700 x 38	2170

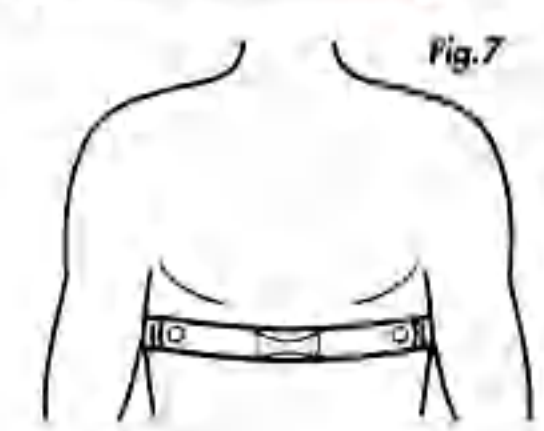
Gebruik de tabel om uw werkelijke wielomtrek te berekenen of meet de omtrek. Voor fietsen met hogedrukbanden kunt u de strook van het wiel meten in millimeter en vermenigvuldigen met 0,2832 om de instelling voor wielomtrek te berekenen.

Voor lagedruk-ATB-banden dient u een uitrustel uit te voeren om een nauwkeurige afmeting te verkrijgen. Plaats het wiel met het ventiel op 0 uur. Rol het wiel langzaam naar voren voor een volledige omwenteling (fig. 6). Meet de afgelegde afstand (in millimeter) op de grond en voer dat getal in.



8. Klok instellen

In de klok-instelmodus drukt u op de rechtertoets gedurende meer dan 2 seconden. Stel de flitsende uurwaarde bij met behulp van de linkertoets; bevestig de waarde door de rechtertoets in te drukken. Stel de flitsende minuutwaarde bij met behulp van de linkertoets (houd de toets ingedrukt om versneld vooruit te gaan); bevestig de waarde door de rechtertoets in te drukken. Druk nogmaals op de rechtertoets om naar de normale werking en instellingen terug te keren.



9. Elastische riem en hartslagzender

Zorg dat de elastische riem goed onder uw borstspieren zit (fig. 7). Plaats de hartslagzender met het Veito-Logo bovenaan en naar buiten gericht. Breng water of een elektrolytgel aan op de rubber elektroden achteraan. Deze elektroden moeten in aanraking zijn met uw huid om goed te functioneren. Controleer of de hartslagzender correct functioneert door het voorwiel te draaien om de computer te activeren. Het pictogram gaat flitsen als het hartslag-signaal correct wordt ontvangen. De initiële hartslag verschijnt in het uitleesvenster enkele seconden nadat het pictogram begint te flitsen.

BLOKKEREN SCHERMGEHEUGEN



De HR-1000 is voorzien van een bijzondere functie die het schermgeheugen blokkeert waardoor u in staat bent het uitleesvenster te vergrendelen aan het eind van een ritonderdeel. U kunt dan de waarden voor R.T., DST, ODO en MAX later bekijken. Dit is bijzonder nuttig als u over de eindstreep rijdt in een tijdrit omdat het RT-horloge niet met de hand kan worden gestopt.

Op het moment dat u over de eindstreep rijdt, drukt u op de linkertoets gedurende meer dan 1 seconde om het uitleesvenster te vergrendelen. U kunt verder rijden terwijl u de vergrendelde informatie in het venster leest. De bovenste en middelste pictogrammen flitsen om aan te geven dat het venster is vergrendeld. Druk op de rechtertoets om de verschillende instellingen te doorlopen. De computer gaat door met het registreren en in het geheugen opslaan van informatie voor rijtijd, ritstand, totale afgelegde afstand en oefenzone. Om de informatie in het uitleesvenster weer bij te werken en terug te keren naar de normale werking en instellingen drukt u op de linkertoets.

FIETSFUNCTIES TERUGZETTEN

In de SPD/R.T.-instelmodus drukt u gedurende meer dan 2 seconden op beide toetsen om de uitleeswaarden voor R.T., DST, AVG en MAX leeg te maken. Het oefenzone-geheugen wordt eveneens leeggemaakt. De instelling voor hartslag wijzigt niet.

Om ODO (totale afgelegde afstand) terug te zetten dient u de batterij te verwijderen en opnieuw te installeren of op de Auto Clear-knop te drukken aan de onderkant van de computer.

VERVANGSTUKKEN

voor hartslag is leeg. Om de geheugeninformatie te vergrendelen drukt u op de linkertoets en houdt u deze ingedrukt. Laat de toets los om verder te bladeren.

Om terug te keren naar de normale werking en instellingen drukt u drie keer op de rechtertoets. U kunt uw boven- en benedengrenzen bijstellen met de linkertoets of de instelmodus overslaan door op de rechtertoets te drukken.

PROBLEEMWIJZER

Geen uitleeswaarde van de snelheidsmeter
 Onjuiste onderlinge plaatsing van magneet en sensor
 Gebroken sensordraad

Uitleesvenster reageert langzaam
 Buitente werkingsgrenzen (0 à 55 °C)

Uitleesvenster is zwart
 Te hoge temperatuur. Te lang blootgesteld aan direct zonlicht.

Uitleesvenster vervaagt of verdwijnt
 Zwakke batterijcontacten
 Lege batterij

Geen uitleeswaarde van de ritmeter (DST)
 Onjuiste onderlinge plaatsing van magneet en sensor

Geen uitleeswaarde voor de hartslag
 De hartslagzender is niet correct geplaatst
 Elektroden zijn niet bevochtigd
 Lege batterij

Uitleeswaarden vertonen onregelmatige cijfers
 Druk op de Auto Clear-knop

Uitleeswaarde voor MAX is 99,9 of is geblokkeerd
 Onjuiste onderlinge plaatsing van magneet en sensorsensor

