

MS

VDO  
CYCLECOMPUTING



Installation video  
Operating video  
Settings video

[www.vdocyclecomputing.com/service](http://www.vdocyclecomputing.com/service)

## Preface

---

### Congratulations

In choosing a VDO computer, you have opted for high-quality device with first rate technology.

To optimally use the computer, we recommend that you read this manual carefully. It contains full operating instructions and many useful tips.

We hope you enjoy cycling with your VDO computer.

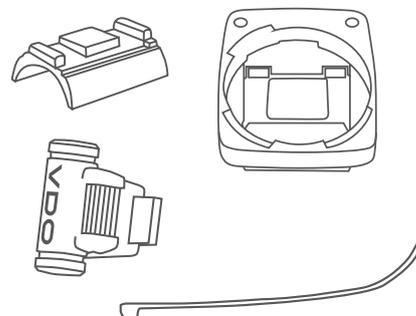
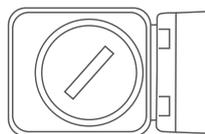
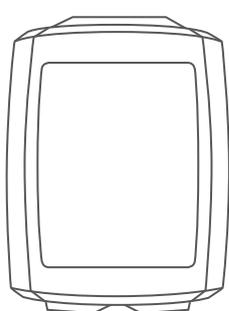
Cycle Parts GmbH

## Pack contents

---

First, please ensure that the contents of this pack are complete:

- 1 VDO computer
- 1 battery for the computer
- 1 speed transmitter, battery installed
- 1 handlebar bracket
- 1 spoke magnet (clip magnet)  
cable ties for attaching the bracket and  
the transmitter
- 1 quick-start instruction manual



## Table of contents

<b>Display</b> .....	<b>04</b>	<b>Resetting trip data after the trip</b> .....	<b>42</b>
<b>Buttons</b> .....	<b>07</b>	<b>Bike selection: bike 1 or bike 2</b> .....	<b>43</b>
<b>Functions</b> .....	<b>08</b>	<b>Backlight mode</b> .....	<b>44</b>
<b>Accessing the total values</b> .....	<b>11</b>	<b>Heart rate option</b> .....	<b>45</b>
<b>Operation while cycling</b> .....	<b>13</b>	Activating the heart rate option .....	45
<b>Sleep mode</b> .....	<b>13</b>	Display when using the heart rate option .....	46
<b>Attaching the handlebar bracket</b> .....	<b>14</b>	Button allocation with the heart rate option .....	46
<b>Attaching the speed transmitter</b> .....	<b>15</b>	Functions in the heart rate option .....	47
<b>Inserting the computer into the bracket</b> .....	<b>16</b>	Selecting heart rate zones .....	49
<b>Pairing the transmitter (initial use)</b> .....	<b>16</b>	<b>Cadence option</b> .....	<b>50</b>
<b>Function testing</b> .....	<b>17</b>	Activating the cadence option .....	50
<b>Settings</b> .....	<b>18</b>	Display when using the cadence option .....	51
Language.....	18	Button allocation and functions	
Unit .....	20	with the cadence function .....	52
Wheel circumference .....	22	Attaching the cadence transmitter .....	52
My data .....	26	<b>Heart rate and cadence options</b>	
Sensor selection.....	28	<b>simultaneously activated</b> .....	<b>52</b>
Clock .....	30	Display with heart rate and cadence .....	53
Switching the beeper on or off.....	32	Buttons/functions with	
Total distance .....	33	heart rate and cadence options .....	54
Total ride time .....	35	<b>Battery status indicator</b> .....	<b>55</b>
Total calorie burn .....	37	<b>Replacing the battery in the computer</b> .....	<b>55</b>
<b>Setting the navigator</b> .....	<b>39</b>	<b>Replacing the battery in the speed transmitter</b> .....	<b>56</b>
<b>Resetting the navigator to zero</b> .....	<b>40</b>	<b>Terms of guarantee</b> .....	<b>57</b>
<b>Trip section counter</b> .....	<b>41</b>	<b>Troubleshooting</b> .....	<b>58</b>
<b>Resetting the trip section counter to zero</b> .....	<b>42</b>	<b>Technical specifications</b> .....	<b>59</b>

## Display

The VDO M5 has a large, easy-to-read display that can be divided into four areas.

### Area 1:

The top line permanently displays the time on the left and the temperature on the right.

**If the heart rate function is selected:** the heart rate is permanently displayed on the left.

**If the cadence function is selected:** the cadence is permanently displayed on the right.

**If the heart rate + cadence option is selected:** the heart rate is displayed on the left and the cadence on the right.

### Area 2:

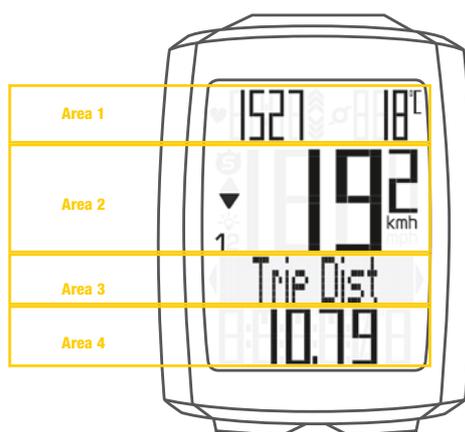
The middle line of the display permanently indicates the current speed.

### Area 3:

The third line uses clear text to display a description of the selected indicator function.

### Area 4:

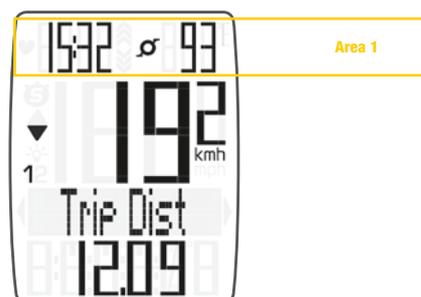
The bottom line of the display shows the value for the selected function.



### Display with heart rate option



### Display with cadence option



### Display with heart rate + cadence option



## Display



### “1 2”

The VDO M5 can be used on two bikes. The indicator icons 1 and 2 show you whether your VDO M5 is currently using the settings for bike 1 or bike 2.

A description of how to switch between bike 1 and bike 2 can be found on page 43.

On the right of the display, under the speed indicator, the unit kmh or mph is displayed.

### “UP/DOWN arrow” ▲ ▼

The arrows indicate whether you are currently travelling quicker or slower than your current average speed.



## Display

The following icons are shown on the left of the display next to the speed:

“**S**”: the icon is ON if the trip section counter has been started. A more detailed description of the trip section counter can be found on page 41.

Light mode ON/OFF 

This icon indicates whether the display backlight mode is switched on or off.



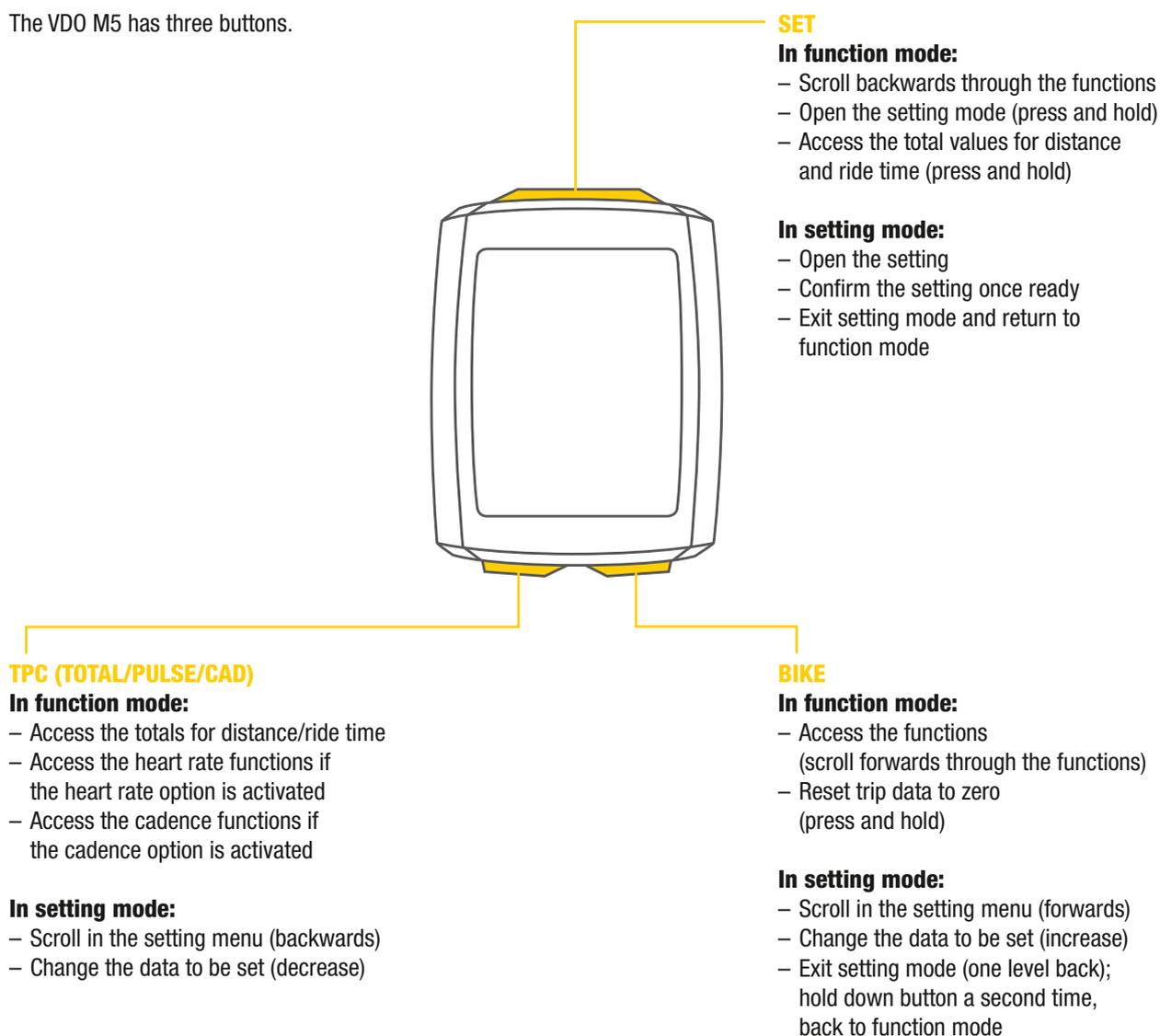
**Left/right arrows** next to the description of the selected indicator function (area 3 of the display).

In setting mode, these arrows indicate that you can scroll by pressing the BIKE or the TOTAL/PULSE/CAD (TPC) button or increase/reduce the value with both buttons.



## Buttons

The VDO M5 has three buttons.



### SET

#### In function mode:

- Scroll backwards through the functions
- Open the setting mode (press and hold)
- Access the total values for distance and ride time (press and hold)

#### In setting mode:

- Open the setting
- Confirm the setting once ready
- Exit setting mode and return to function mode

### TPC (TOTAL/PULSE/CAD)

#### In function mode:

- Access the totals for distance/ride time
- Access the heart rate functions if the heart rate option is activated
- Access the cadence functions if the cadence option is activated

#### In setting mode:

- Scroll in the setting menu (backwards)
- Change the data to be set (decrease)

### BIKE

#### In function mode:

- Access the functions (scroll forwards through the functions)
- Reset trip data to zero (press and hold)

#### In setting mode:

- Scroll in the setting menu (forwards)
- Change the data to be set (increase)
- Exit setting mode (one level back); hold down button a second time, back to function mode

## Functions

The VDO M5 has the following functions:

### Current speed

The current speed is permanently shown on the display. For a wheel circumference of 2,155 mm, the maximum possible speed is 199 kmh or 124 mph.



### Time

The current time is permanently displayed at the top left.

**ATTENTION:** if the **HEART RATE option** is activated, the current heart rate is displayed here. See page 45.



With  
**HEART RATE option**



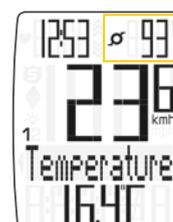
### Current temperature

The current temperature is permanently displayed on the top right.

**ATTENTION:** if the **CADENCE option** is activated, the current cadence is displayed here. See page 50.



With  
**CADENCE option**



## Functions

Press the **BIKE button** to access the following information:

### Current distance

The current distance counts up to 9,999.99 km or miles. If this value is exceeded, the counter restarts the current distance count at zero.



### Current ride time

The current ride time counts up to 99:59:59 HH:MM:SS. If this value is exceeded, the ride time counter restarts at zero.



### Average speed

for the current trip

The average speed is specified to two decimal places.



### Maximum speed

for the current trip

The maximum speed is specified to two decimal places.



## Functions

### Section time

The VDO M5 has a trip section counter.

The trip section counter is like a stopwatch.

If the trip section counter is running, the section time is recorded, as with a stopwatch. When the trip section counter is running, the section distance is also recorded.

The trip section counter is started and stopped by pressing the **BIKE + SET** buttons (simultaneously press both buttons – do NOT hold).

**ATTENTION:** the trip section counter stops automatically when the speed is zero.



### Section distance

Shows the distance travelled while the trip section counter is activated.



### Navigator

The navigator is a second, completely independent trip distance counter.

The navigator is used to measure trip sections.

The navigator is particularly helpful when riding a route shown in a road book (e.g. Moser Bike Guide).

The navigator can:

- be reset to zero as often as desired and independently of the trip distance counter
- be preset to a specific value
- count forwards or backwards from this value

Information on how to operate the navigator can be found on page 39.

Navigator setting range: -99.99 to +999.99 km or miles.



## Accessing the total values

The total values for the distance travelled, the ride time and the altitude data are accessed separately to the data for the CURRENT trip.

There are **two options** for displaying the totals.

### OPTION 1:

**Access the totals by pressing the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button.**

#### Total distance 1

(Cumulative value for all trips on bike 1)

The total distance counts up to 99,999 km or miles. If this value is exceeded, the total distance counter restarts at zero.

If the unit is switched from miles to km and the conversion result is greater than 100,000 km, the counter is reset to zero.

Now press the **TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button** to scroll to the **total ride time**

(Cumulative value for all trips)

The total ride time counts up to 9999:59 HHHH:MM. If this value is exceeded, the total ride time count restarts at zero.



#### If you have also used bike 2, the values for bike 2 are also displayed here.

Press the **TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button** to scroll to the other values for bike 2.



You can also access the **total values** (cumulative data for bike 1 and bike 2).



## Accessing the total values

### OPTION 2:

Press and hold the **SET** button until the **TOTAL VALUES** menu opens.

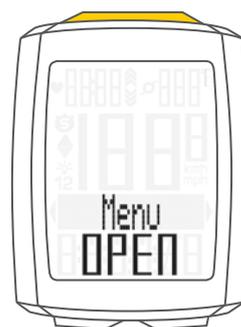
- Press the **SET** button to open the total values display.
- Press the **BIKE** or **TPC** button to scroll in the total values. The total distance 1 (cumulative distance for all individual trips on bike 1) is displayed first.
- Press the **BIKE** or **TPC** button to scroll to the other totals.
- **Total distance 1**
- **Total ride time 1**

If you have also used **bike 2**, the values for bike 2 are also displayed here.

- **Total distance bike 2**
- **Total ride time bike 2**

You can also access the total values for **bike 1 + bike 2** here:

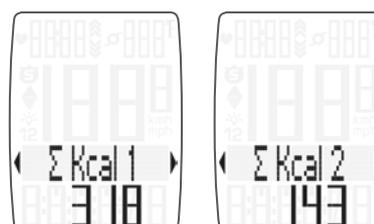
- **Total distance bike 1 + bike 2**
- **Total ride time bike 1 + bike 2**



If the **HEART RATE** option is activated, you will also receive cumulative data for your **calorie burn**:

- **Calorie burn with bike 1**
- **Calorie burn with bike 2**
- **Total calorie burn with bike 1 + bike 2**

Press (and hold) the **SET** button to return from the total values information to the normal function mode.



## Operation while cycling

While cycling, the display functions can be accessed by pressing the **BIKE** button (**scroll forwards** through the functions).

Pressing the BIKE button shows the next function on the display.

**ATTENTION:** if the **HEART RATE option** is activated, the heart rate functions are displayed by pressing the TPC button.

By pressing the **SET** button you can also **scroll backwards through the functions**. This enables you to quickly display the desired function.

The totals can be accessed by pressing the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button.

A detailed description can be found on page 47.



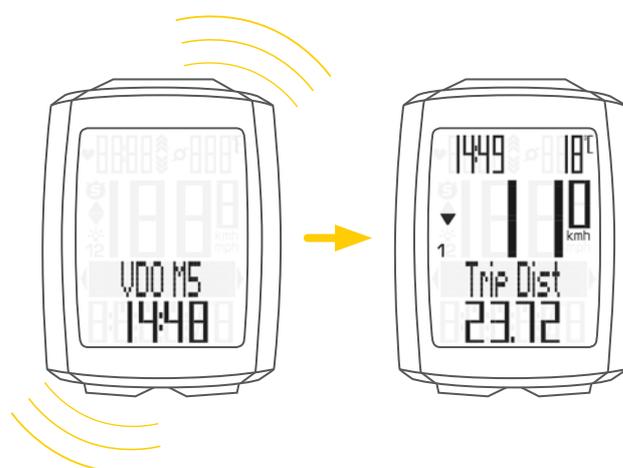
## Sleep mode

If you take a break and the **M5 is in the bracket**, the computer switches to **standby mode** after **five minutes**.

If you set off again after a break, the VDO M5 has an **auto-start function**.

The auto-start function is activated by a movement sensor.

Moving the handlebars is enough to wake up the M5 from sleep mode. The VDO M5 immediately switches to function mode. The current speed and the distance are once again displayed after a few seconds.



## Attaching the handlebar bracket

You can attach the computer to the right or left of the handlebars or in the centre on the stem. Attach the handlebar bracket in the corresponding position.

### STEP 1

Decide whether you want to attach the computer to the handlebars or the stem.

### STEP 2

Rotate the foot of the handlebar bracket by 90° accordingly. To do so, undo the screws in the bracket, remove the foot and rotate it 90° then insert and tighten the screws again.

**Attention:** do not overtighten the screws.

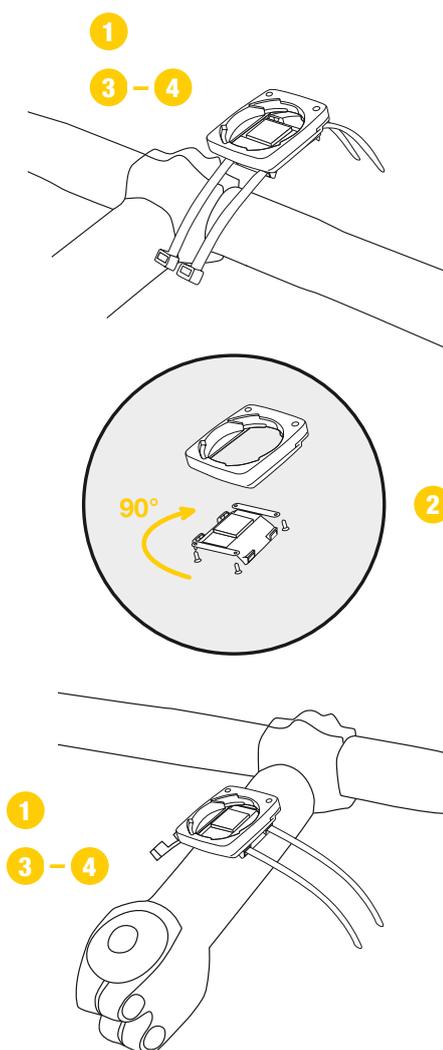
### STEP 3

Guide the cable ties through the slot in the handlebar bracket, place around the handlebars or the stem and pull (do not pull tight just yet).

### STEP 4

For handlebar attachment: align the computer angle to achieve optimum readability. Now pull the cable ties tight.

Use clippers to snip off protruding ends.



## Attaching the speed transmitter

The transmitter can be attached to the fork leg on the right or left.

### Note:

If you have attached the computer to the stem or the left of the handlebars, the speed transmitter **MUST** be attached to the **LEFT** fork leg.

### STEP 1

Place the rubber shim under the transmitter. Fit the transmitter on the same side of the forks where you later want to fit the computer to the handlebars (right or left) using the cable ties supplied (loosely at first, do not pull tight just yet).

**ATTENTION:** The cross-hatched marking on the lid of the transmitter's battery compartment must point toward the spokes.

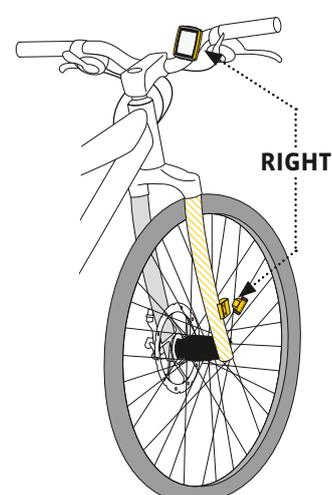
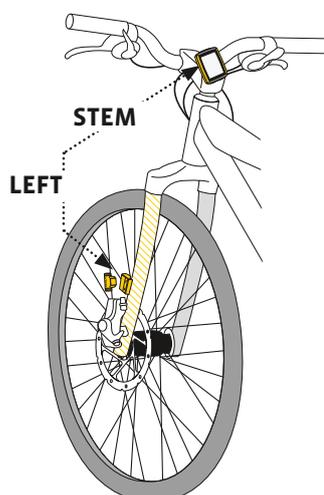
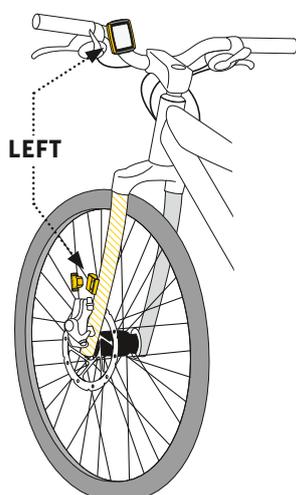
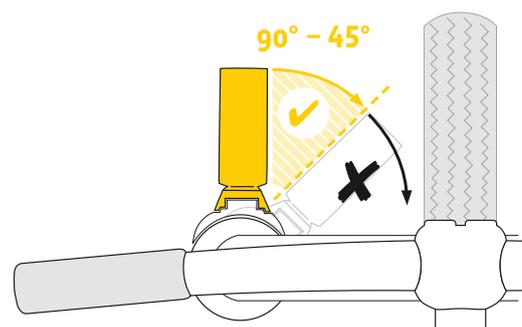
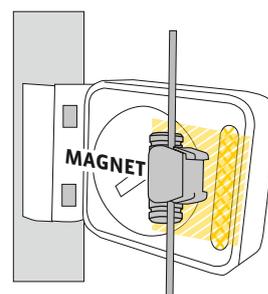
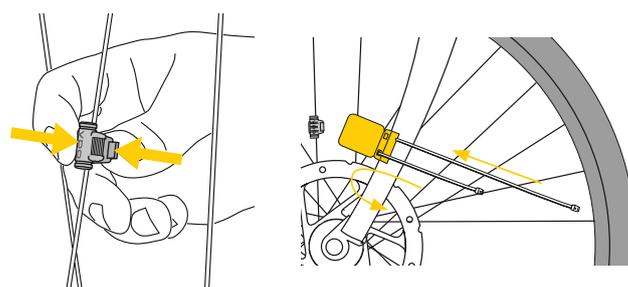
Depending on the available space, the transmitter can be mounted along the front of the fork, on the inside of the fork, or the back of the fork.

### STEP 2

Place the spoke magnet around an outside spoke. The VDO logo of the rod-shaped magnet core should point toward the transmitter. Align the magnet with the cross-hatched sensor marking on the transmitter at a distance of 1-5 mm.

### STEP 3

Align the transmitter and magnet in their final positions and fasten them in place:  
pull the cable ties tight and push the magnet in firmly.  
The transmitter should be folded down at a maximum angle of  $45^\circ$  to the spokes. If you cannot achieve this angle, move the transmitter down along the fork leg towards the hub until you have reduced the angle to less than  $45^\circ$ .



## Inserting the computer into the bracket

The VDO twist-click system securely connects the computer to the handlebar bracket.

### How to insert the computer:

#### STEP 1

Place the computer into the bracket in a 10 o'clock position.

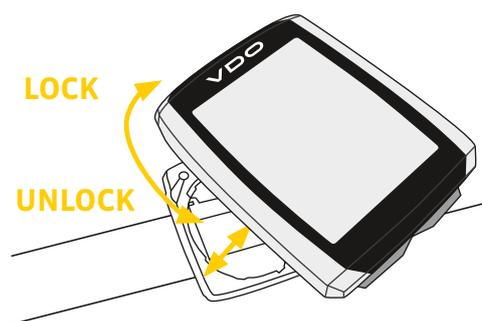
#### STEP 2

Rotate the computer to the right into the 12 o'clock position and click it into the bracket system. A noticeable resistance must be overcome to move it into place.

#### STEP 3

To remove the computer, rotate it to the left (without pushing or pulling).

Memory aid: **R**igid to the **R**ight, **L**oose to the **L**eft



1. LOCK 2. CLICK



2. UNLOCK



## Pairing the transmitter (initial use)

The VDO M5 automatically pairs the transmitter.

Once the computer has been rotated into place in the bracket, it starts searching for the transmitter.

The transmitter search is identified by the flashing digits for:

- Speed
- Heart rate (if the heart rate option is activated)
- Cadence (if the cadence option is activated)

The VDO M5 has an automatic bike recognition function. Depending on whether you are using bike 1 or bike 2, the data is recorded for bike 1 or bike 2.

**ATTENTION:** When other radio signals interfere during the pairing function, the display shows the message **“Too Many Signals”**.

Confirm this message by pressing any key. You will then need to leave this location and move to another location. Untwist the computer from the handlebar bracket. Then reinsert the computer into the handlebar bracket. The computer will now attempt another pairing.

Potential source of interference:

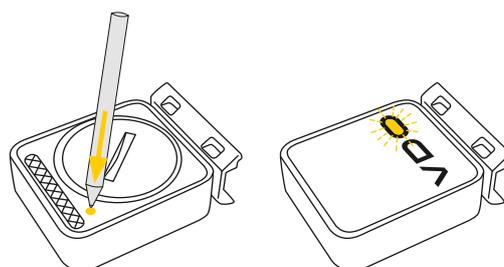
- LED lights
  - Mobile telephone
  - GPS receiver
  - WLAN
  - Anti-theft security systems inside the store
- These sources can interfere with the pairing.

**ATTENTION:** when using the transmitter for the first time, the bike recognition switch must be set to either BIKE 1 or BIKE 2. Only then will the automatic bike recognition work.

Press and **HOLD** the button until the LED flashes.

Green flashes once = bike 1 is selected

Red flashes twice = bike 2 is selected



## Function testing

Once the transmitter has been attached, check that it functions correctly.

### How to test the transmitter:

- Insert the computer into the bracket.  
The speed indicator flashes. The computer now searches for its speed transmitter.
- Lift and spin the front wheel.  
The green LED on the transmitter flashes several times.
- A speed should now be displayed on the computer.

### If the cadence option is activated, the cadence transmitter must also be paired:

- The cadence indicator flashes. The computer now searches for its cadence transmitter.
- Rotate the crank or set off.  
The green LED on the cadence transmitter flashes several times.
- A cadence should now be displayed on the computer.

### If the heart rate option is activated, the heart rate transmitter must also be paired:

- The heart rate indicator flashes. The computer now searches for its heart rate transmitter.
- Put on the heart rate transmitter and wait a few seconds.
- A heart rate should now be displayed on the computer.  
If no speed, cadence or heart rate is displayed, there can be several reasons for this.

The possible reasons are described in the **“Troubleshooting”** section.

## Settings – language

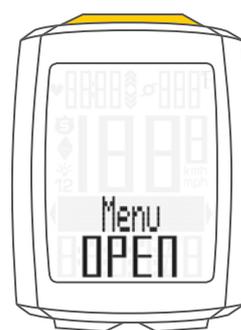
The following display languages can be selected for the VDO M5:

- German
- English
- French
- Italian
- Spanish
- Dutch

### How to select the language:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

The **Totals** first appear on the display.



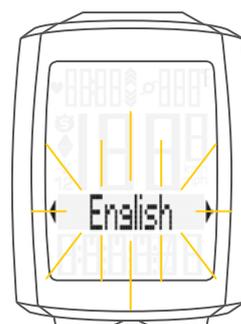
Press the **BIKE button** to scroll to **Settings**.



Press the **SET button** to open the settings.  
**“Language”** appears on the display.



Press **SET** to open the **language** settings.  
 English flashes.



## Settings – language

You can now press the **BIKE button** to select a different language.



Press the **SET button** to confirm your language setting.  
The response **"Set OK"** appears on the display.

If you want to configure further settings, press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
**press and hold the SET button.**

The settings menu closes.  
The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – unit

Use the unit settings to specify the measurement formats for:

- Speed (kmh or mph)
- Temperature (C or F)
- Weight (kg or lbs)
- Time (24-hour or 12-hour with AM/PM)

### How to set the units:

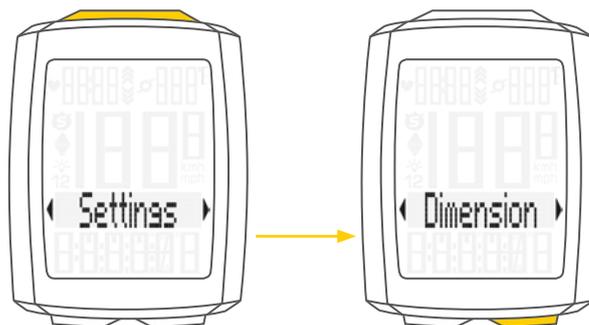
Press and hold the **SET** button until the settings menu opens.

Press the **BIKE** button to scroll from **Totals** to **Settings**.

Press the **SET** button to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

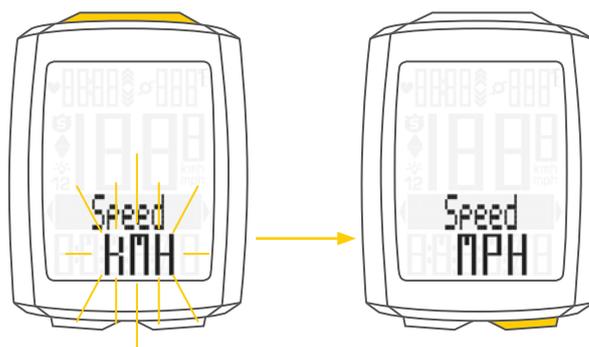
Press the **BIKE** button to scroll to the setting for the **Dimension**.



Press the **SET** button to open the unit setting.  
First set the unit for the **speed**.

“**KMH**” flashes in the bottom line of the display.  
Press the **BIKE** button to change the unit to “**MPH**”.

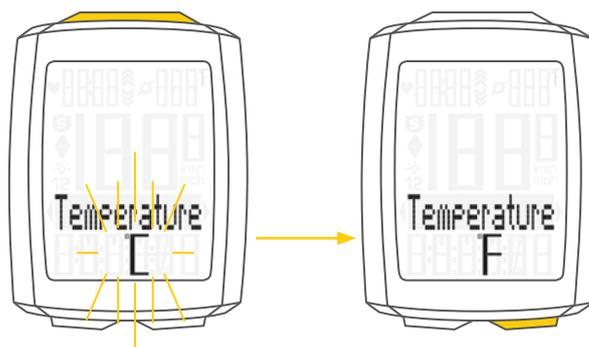
Press the **SET** button to confirm the setting.



The setting for the **temperature** unit next appears on the display. Set whether the temperature should be displayed in **Celsius** or **Fahrenheit**.

Press the **BIKE** button to make your setting.

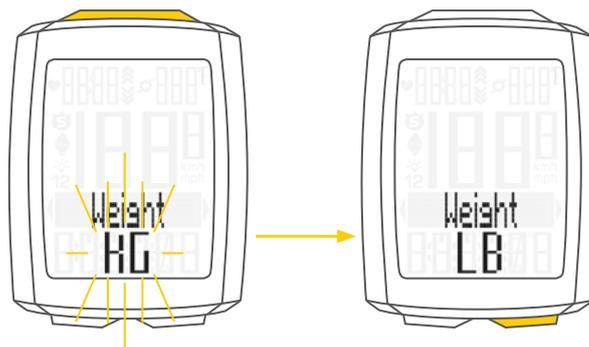
Press the **SET** button to confirm your setting.



The setting for the unit **weight** now appears on the display. **KG** or **LBS (POUNDS)** can be selected.

Press the **BIKE** button to make the setting.

Press the **SET** button to confirm the setting.

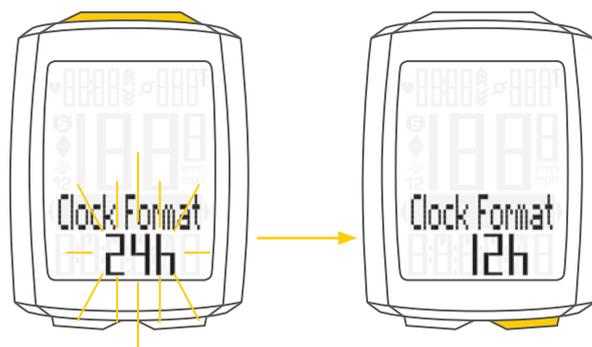


## Settings – unit

The setting for the **time format** now appears on the display. Here, you can select a **24-hour** format or a **12-hour** format with AM/PM.

Press the **BIKE button** to make the setting.

Press the **SET button** to confirm the setting.



The response "**Set OK**" appears on the display.

If you want to configure further settings, press the **BIKE** or **TPC button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, **press and hold the SET button**.

The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – wheel circumference/wheel size

You can set the roll circumference of your wheel in millimetres on the VDO M5 or select the applicable tyres from a tyre table.

The more accurate this setting, the more accurate your speed indicator and the measurement of the distance you have travelled. You can find the values for your tyres in the tyre size table and set these in the device.

**ATTENTION:** the values in the table are approximations only. The actual values can deviate from the values in the table depending on the manufacturer and the tyre tread.

If your tyre size is not listed in the table, you can accurately measure the roll circumference.

### How to measure the roll circumference:

#### STEP 1

Stand your bike up and position the wheel to which you want to attach the sensor so that the valve is directly on the ground. Ensure that the tyres are fully pumped up in accordance with the usage instructions. Mark the position of the valve on the ground with a line or adhesive strip.

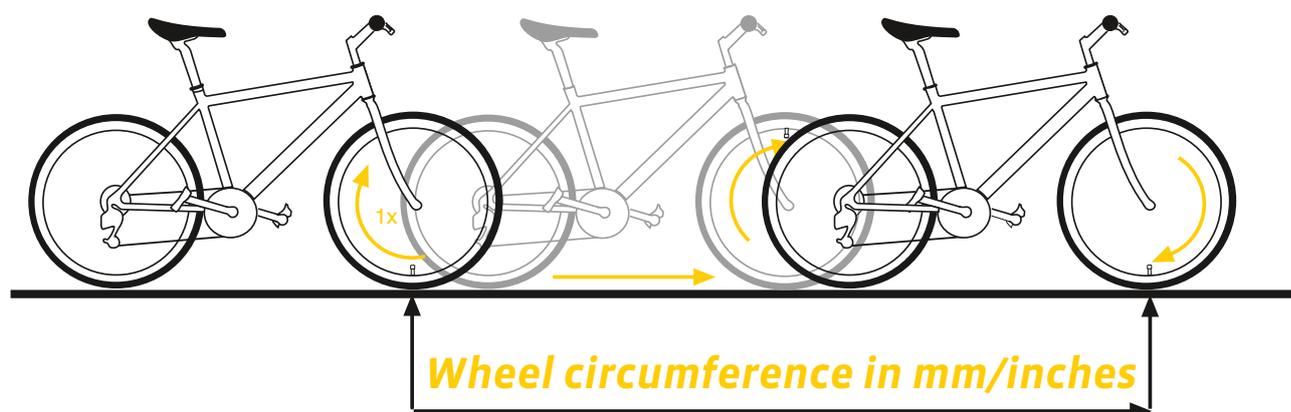
#### STEP 2

Now push your bike forwards in a straight line until the valve is back on the ground after one rotation. Again mark the position of the valve on the ground with a line or adhesive strip.

#### STEP 3

The distance between the two marks corresponds to your wheel circumference or wheel size in millimetres.

Tyre size	ETRTO	KMH Wheel circumference in mm	MPH Wheel circumference in inches
16 x 1.75	47-305	1,272	50.1
20 x 1.75	47-406	1,590	62.6
24 x 1.75	47-507	1,907	75.1
26 x 1.5	40-559	2,026	79.8
26 x 1.75	47-559	2,070	81.5
26 x 1.9		2,089	82.2
26 x 2.00	50-559	2,114	83.2
26 x 2.10	54-559	2,125	83.7
26 x 2.25	57-559	2,155	84.8
26 x 2.35	60-559	2,160	85.0
26 x 2.40	62-559	2,170	85.4
28 x 1.5	40-622	2,224	87.6
28 x 1.6	42-622	2,235	88.0
28 x 1.75	47-622	2,268	89.3
29 x 2.10	54-622	2,295	90.4
29 x 2.25	57-622	2,288	90.1
29 x 2.40	62-622	2,300	90.6
650 B		2,100	82.7
700 x 18C	18-622	2,102	82.8
700 x 20C	20-622	2,114	83.2
700 x 23C	23-622	2,095	82.5
700 x 25C	25-622	2,146	84.5
700 x 30C	30-622	2,149	84.6
700 x 32C	32-622	2,174	85.6
700 x 38C	38-622	2,224	87.6



## Settings – wheel circumference/wheel size

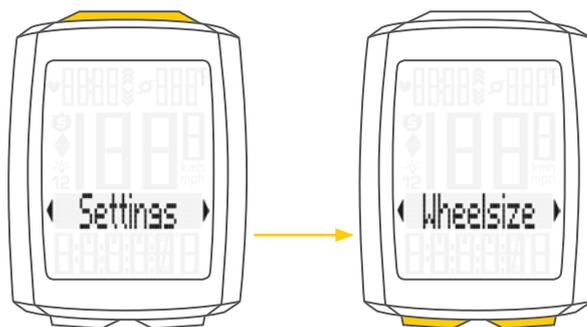
### How to set your wheel circumference:

Press and hold the **SET button** until the settings menu opens.

Press the **BIKE button** to switch from **Totals** to **Settings**.  
Press the **SET button** to open the settings.

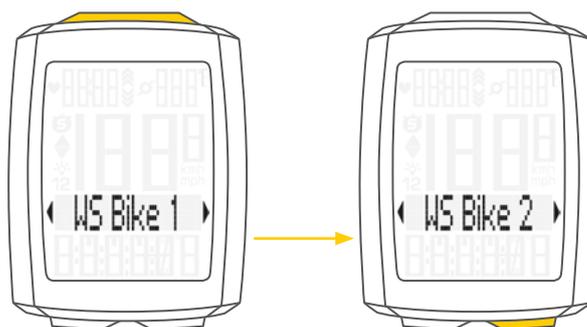
“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Wheelsize**.



Press the **SET button** to open the setting for the **wheel size**.

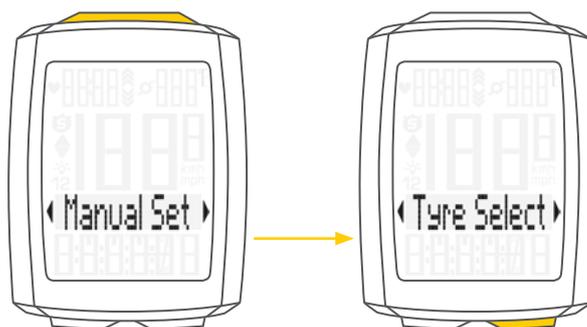
You can set the wheel size separately for bike 1 and bike 2.  
Press the **BIKE button** to scroll from the setting for bike 1 to the setting for bike 2.



Press the **SET button** to open the setting (description here is for bike 1).

In the display, you can now choose whether you want **to manually set the wheel size in millimetres or select the appropriate tyres from a tyre list**.

Press the **BIKE button** to make the selection.  
Confirm the setting by pressing the **SET button**.



## Settings – wheel circumference/wheel size

### Manual setting by entering the roll circumference in millimetres

The first two digits (in the example “21”) flash.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set these digits to the desired value.

Press the **SET button** to confirm your setting.



The third digit now flashes and is ready to be set.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set this digit.

Press the **SET button** to confirm your setting.



The final digit on the right now flashes.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set this digit.



Press the **SET button** to confirm your setting.  
Your wheel circumference setting is now complete.  
The response '**Set OK**' appears on the display.

If you want to configure further settings,  
press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
**press and hold the SET button.**  
The settings menu closes.

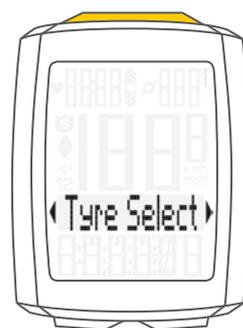
The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – wheel circumference/wheel size

### Setting the wheel size using the tyre list

Open the wheel size settings via the tyre list by pressing the **SET button** (see previous page).



**SELECT** (or the last selected tyre size) appears on the display.



Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll through the tyre list until your tyres are displayed (in the example shown 26 x 2.35)



Press the **SET button** to confirm the setting.  
The response "**Set OK**" appears on the display.

If you want to configure further settings,  
press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
**press and hold the SET button.**  
The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – my data

Use the **My data** settings to set your data for your age, weight, gender and HR max. These are required to calculate the heart rate training zones.

The following are calculated on the basis of the data:

- Maximum personal heart rate (HR max)
- FIT zone
- FAT zone

### How to set your My data information:

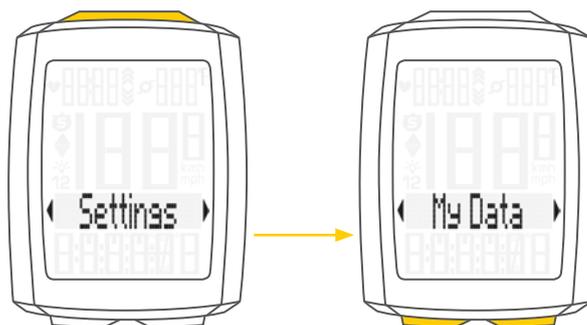
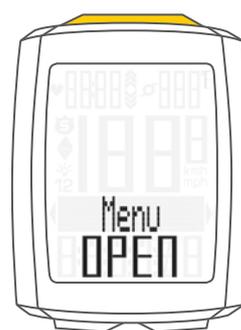
Press and hold the **SET button** until the settings menu opens.

Press the **BIKE button** to switch from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the **My Data** settings.

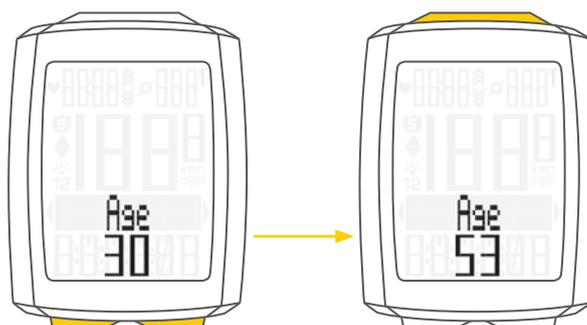


Press the **SET button** to open the settings.

First, set your **age**.

Press the **BIKE button** to **increase** the value and the **TPC button** to **decrease** the value.

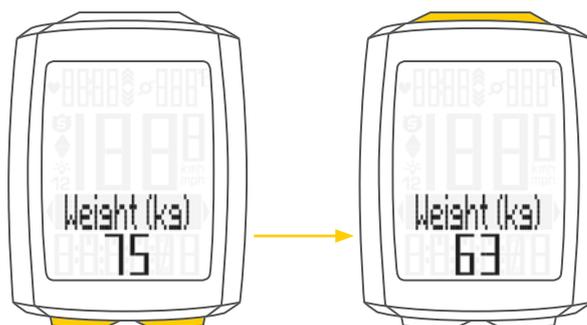
Press the **SET button** to confirm the value you have set.



Now set your **weight**.

Press the **BIKE button** to **increase** the value and the **TPC button** to **decrease** the value.

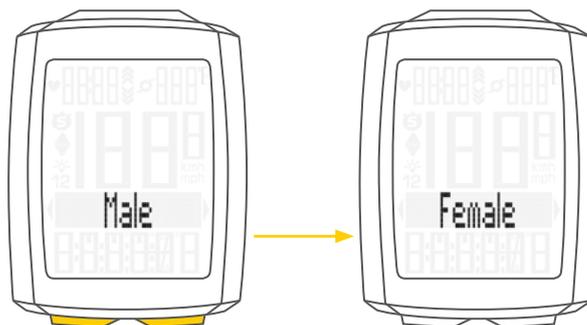
Press the **SET button** to confirm the value you have set.



Now set your **gender**.

Press the **BIKE** or **TPC button** to select your gender.

Press the **SET button** to confirm the value you have set.



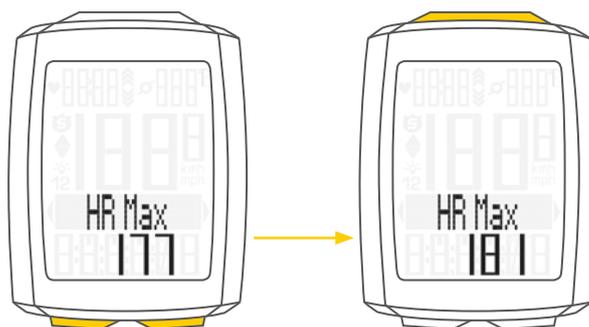
## Settings – my data

The calculated upper limit for your personal maximum heart rate (**HR max**) is now displayed.

The calculated value flashes and can be changed.

Press the **BIKE button to increase** the value and the **TPC button to decrease** the value.

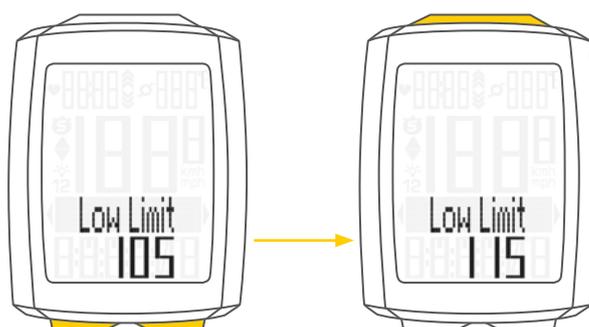
Press the **SET button** to confirm the value you have set.



The calculated **lower limit** for the training zone Own is now displayed.

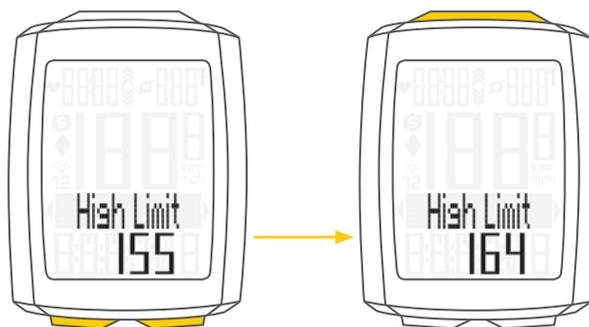
Press the **BIKE button to increase** the value and the **TPC button to decrease** the value.

Press the **SET button** to confirm the value you have set.



The value for the calculated **upper limit** of the training zone Own is then displayed.

Press the **BIKE button to increase** the value and the **TPC button to decrease** the value.



Press the **SET button** to confirm the value you have set. The response "**Set OK**" appears on the display.

If you want to configure further settings, press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, **press and hold the SET button**.

The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – sensor selection

The M5 can display heart rate and (simultaneously) cadence data.

To do this, a heart rate and/or cadence transmitter must be available and installed. Use the sensor selection menu to select the sensor that should be activated.

**ATTENTION:** once a transmitter has been selected, the sensor values (heart rate/cadence) appear on the display. The display changes.

The layout of the functions on the buttons also changes.

Further information on this is provided on page 51 for the

**heart rate option** and on page 53 for the **cadence option**.

### How to select the sensors:

Press and hold the **SET button** until the settings menu opens.

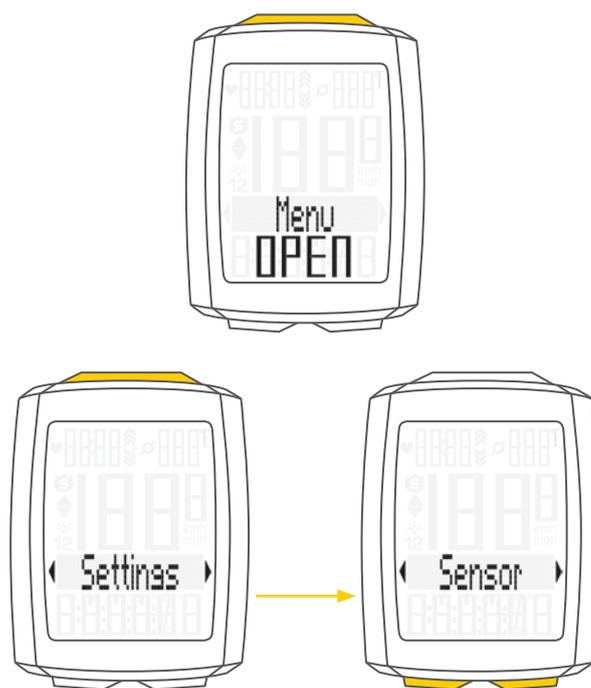
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Sensor**.

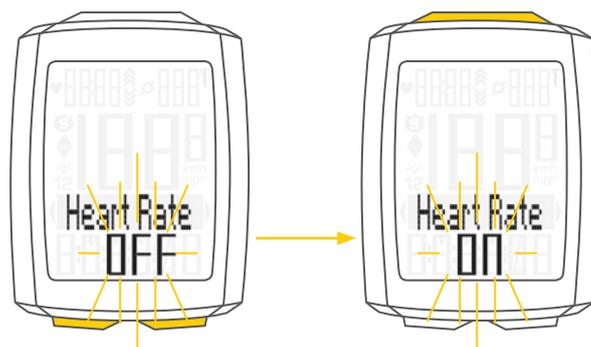
Press the **SET button** to open the settings.



**Heart rate OFF** or **ON** flashes.

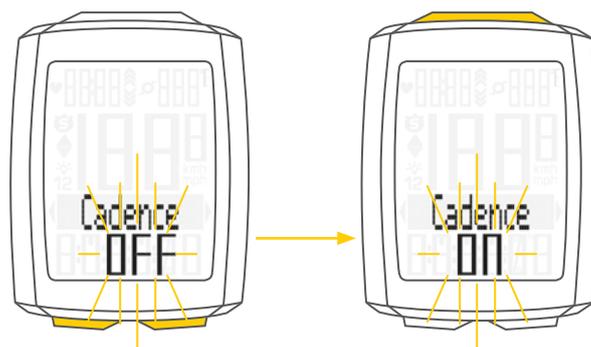
Press the **BIKE** or **TPC button** to select **ON** or **OFF**.

Press the **SET button** to confirm the setting.



You can now select whether the **cadence transmitter** should be activated.

Press the **BIKE** or **TPC button** to select **ON** or **OFF**.



## Settings – sensor selection

Press the **SET button** to confirm the setting.  
The response “**Set OK**” appears on the display.

If you want to configure further settings,  
press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
press and hold the **SET button**.  
The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – clock

On the VDO M5, you can set the time in 12-hour AM/PM format or 24-hour format.

Specify the desired time format in the unit settings (see page 20).

### How to set the time:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

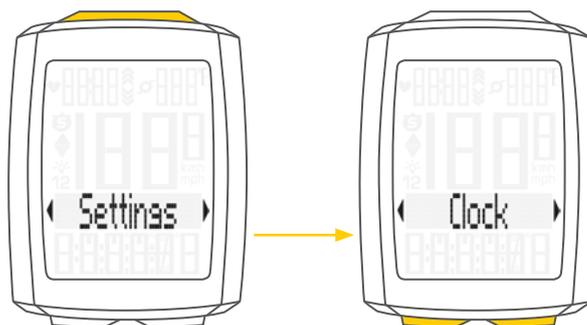
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Clock**.

Press the **SET button** to open the setting for the **clock**.

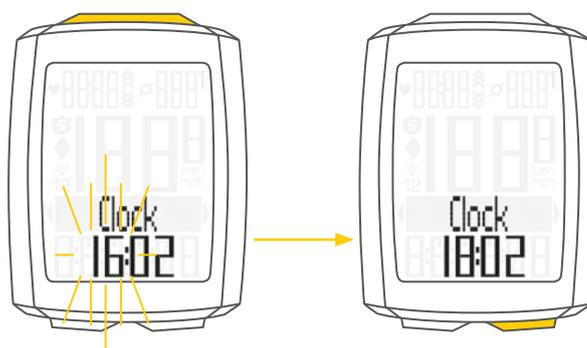


The hour digits flash.

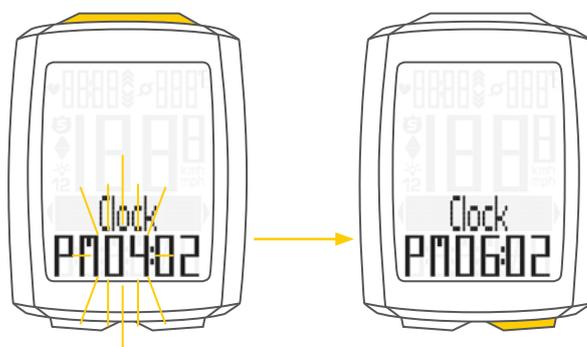
Press the **BIKE** or **TPC button** to change the setting for the **hours**.

Press the **SET button** to confirm your setting.

### Display in 24-h format



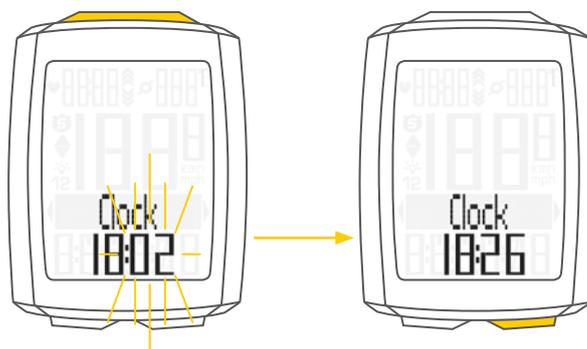
### Display in 12-h format



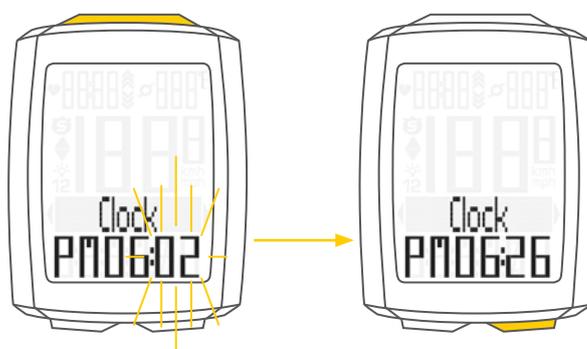
## Settings – clock

The minute digits now flash on the display.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set the **minutes**.

### Display in 24-h format



### Display in 12-h format



Press the **SET button** to confirm your setting.  
The response **“Set OK”** appears on the display.

If you want to configure further settings,  
press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
**press and hold the SET button**.  
The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – switching the beeper on or off

On the M5, you can switch the beeper for the heart rate warning on or off.

### How to set the beeper:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

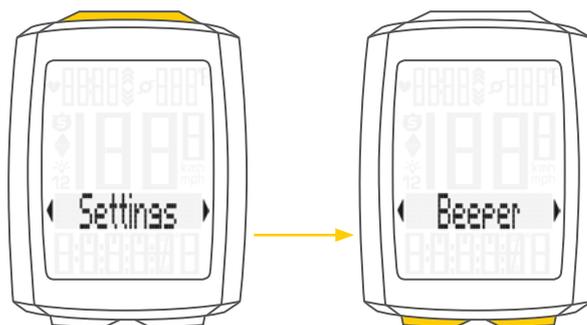
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

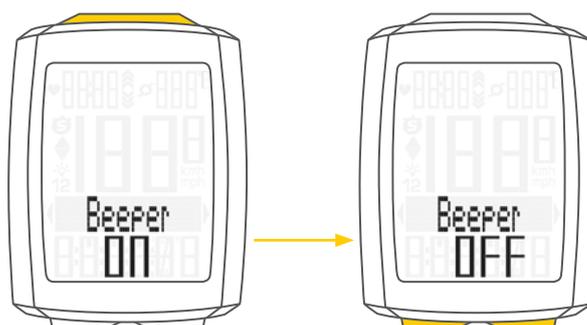
“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the settings for the **Beeper**.

Press the **SET button** to open the settings.



Press the **BIKE** or **TPC button** to select whether the **beeper should be switched on or off**.



Press the **SET button** to confirm the setting.  
The response “**Set OK**” appears on the display.

If you want to configure further settings,  
press the **BIKE** or **TPC button** to access these.

If you do not want to configure any further settings,  
**press and hold the SET button**.

The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – total distance

You can set the total distance ridden on the VDO M5. For example, you can enter your data here at the start of a new cycling season. You can set the total distance separately for bike 1 and bike 2.

**ATTENTION: the M5 has a data memory.**  
**No data is lost when the battery is replaced.**

### How to set the total distance:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

**“Language”** appears on the display.

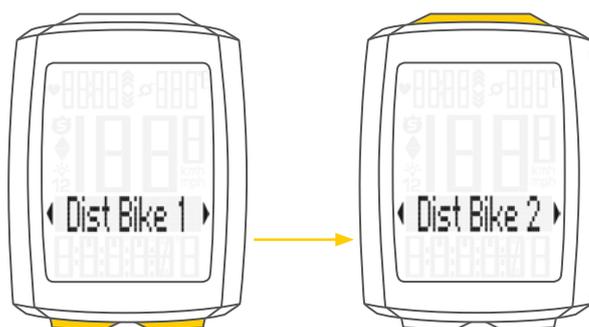
Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Total Dist**.

Press the **SET button** to open the settings.



Press the **BIKE** or **TPC button** to select whether you want to set the **total distance** for **bike 1** or **bike 2**.

Press the **SET button** to confirm the setting.



The left digit flashes.

Press the **BIKE** or **TPC button** to change this digit.

Once this digit has been set, confirm the setting by pressing the **SET button**.



## Settings – total distance

The **next digit** starts to **flash** and is ready to be set. Press the **BIKE** or **TPC button** to change this digit.

Once this digit has also been set, confirm the setting by pressing the **SET button**.

The **next digit flashes**.

Once you have set all the digits, confirm the setting again by pressing the **SET button**.



The response **“Set OK”** appears on the display. The set value is stored.

If you want to configure further settings, press the **BIKE** or **TPC button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, press and hold the **SET button**. The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – total ride time

You can set the total ride time on the VDO M5. For example, you can set your total ride time (cumulative ride time for all trips) at the start of the new cycling season. You can set the values separately for bike 1 and bike 2.

**ATTENTION: the M5 has a data memory. No data is lost when the battery is replaced.**

### How to set the total time:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

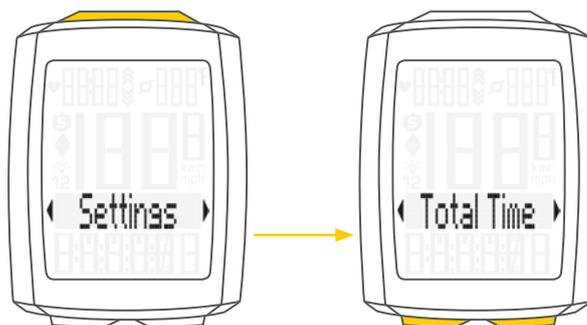
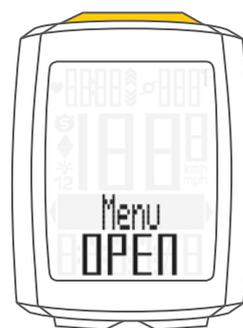
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

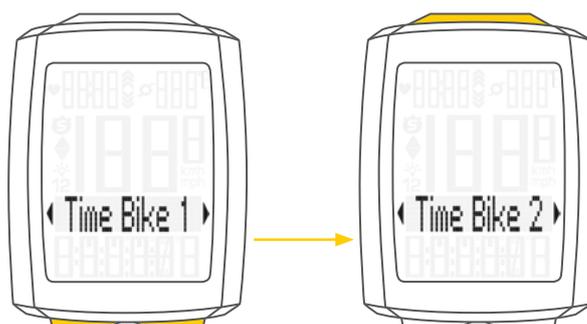
Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the settings for the **Total Time**.

Press the **SET button** to open the setting for the **total time**.



Press the **BIKE** or **TPC button** to select whether you want to set the **total time** for **bike 1** or **bike 2**.

Press the **SET button** to confirm the setting.



The **left digit** of the **hours setting flashes** and is ready to be set.

Press the **BIKE** or **TPC button** to set the value of this digit.

Press the **SET button** to confirm your setting.



## Settings – total ride time

The **next digit** on the left starts to **flash** and is ready to be set.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set the value of this digit.

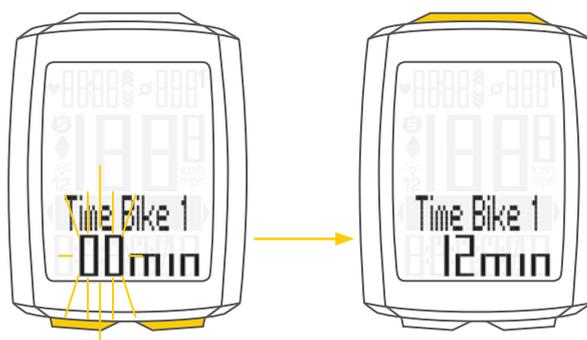
Press the **SET button** to confirm your setting.

Once you have set all four digits, confirm the setting again by pressing the **SET button**.



The **setting** for the **minutes** is then opened.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to set the minutes.

Once the minutes have been set, confirm the setting by pressing the **SET button**.



The response **“Set OK”** appears on the display.

If you want to configure further settings, press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, **press and hold the SET button**.  
The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Settings – total calorie burn

On the M5, the total calorie burn can be set for all trips, separately for bike 1 and bike 2, for example at the start of the new cycling season.

**ATTENTION:** the M5 stores all total values even if you replace the batteries. No data is lost.

### How to set the total calorie burn:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

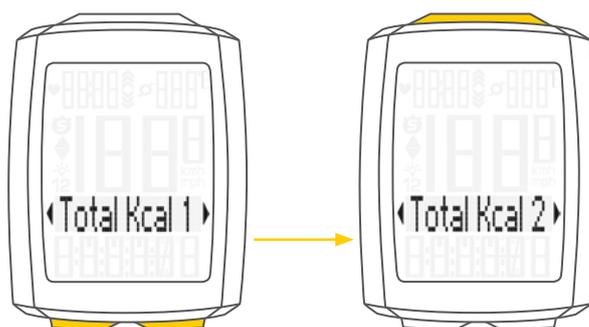
Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the settings for the **Total Kcal** (total calorie burn).

Press the **SET button** to open the settings.



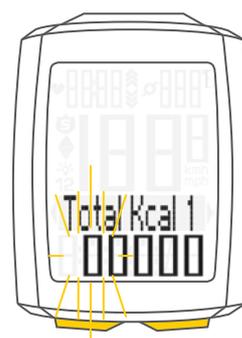
Press the **BIKE** or **TPC button** to select whether you want to configure the setting for **bike 1** or **bike 2**.

Press the **SET button** to confirm your selection and open the setting.



The **left digit flashes**. Press the **BIKE** or **TPC button** to set the value for this digit.

Press the **SET button** to confirm your setting.



## Settings – total calorie burn

The **next digit** on the left starts to **flash** and is ready to be set.

Press the **BIKE** or **TPC button** to set the value for this digit.

Press the **SET button** to confirm your setting.

Once all the digits have been set, confirm the setting by pressing the **SET button**.



The response **“Set OK”** appears on the display.

If you want to configure further settings, press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, **press and hold the SET button**.

The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Setting the navigator

The navigator is a second, completely independent trip distance counter.

The navigator can:

- be reset to zero any number of desired times during a trip
- be set to a distance value
- count forwards or backwards from the set distance value.

Navigator setting range: -99.99 to +999.99 km or miles.

### How to set the navigator:

Press the **BIKE button** to display the **navigator function**.



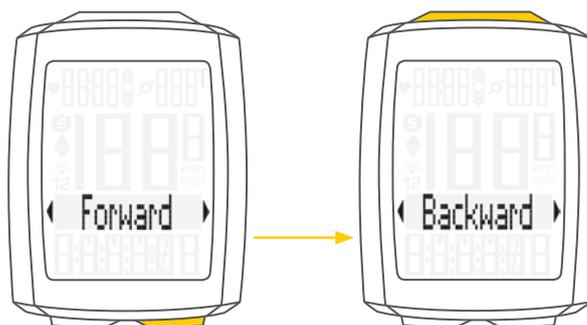
Once the navigator function is on the display, press and hold the **SET button** until the settings menu opens.



First select whether the navigator should count **forwards** or **backwards** from the set value.

Press the **BIKE button** to make the setting.

Press the **SET button** to confirm your setting.



The screen for setting the navigator's distance value is opened. The **first digit on the left flashes**.

Press the **BIKE** or **TPC button** to change this digit.

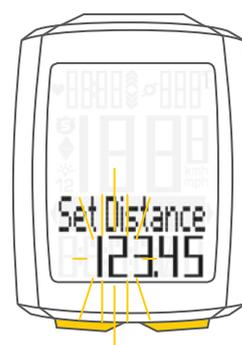
Press the **SET button** to confirm the entry.



## Setting the navigator

The **second digit on the left flashes**.  
Press the **BIKE** or **TPC button** to change this digit.

Press the **SET button** to confirm the entry.



Once all the digits have been set, confirm the entry by pressing the **SET button**.

The response "**Set OK**" appears on the display.  
The settings menu closes.

The VDO M5 returns to function mode.



## Resetting the navigator to zero

The navigator can be reset to **zero** any number of desired times during a trip.

### How to reset the navigator:

Press the **BIKE button** to display the **navigator function**.



**Once the navigator function appears on the display, press and hold the BIKE button.**

**Navigator RESET** appears on the display.

If you **continue to hold down the BIKE button**, the **navigator is reset to zero**.



## Trip section counter

The VDO M5 has a time and distance counter that works similarly to a stopwatch.

When the trip section counter is running, the time and distance covered in this time are recorded.

### Starting the trip section counter

**Simultaneously** press the **BIKE** and **SET** buttons.

The **section time** immediately appears on the display and the **icon** for the **trip section counter** is visible.



Press the **BIKE** button to scroll to the trip section.



### Stopping the trip section counter

To **stop** the **trip section counter**, **simultaneously** press the **BIKE** and **SET** buttons.

**ATTENTION:** if you take a break (speed = zero), the trip section counter will automatically stop.

When you set off again (the trip section counter is still active, as shown by the icon “**G**” on the display), the trip section counter will automatically restart.

### Restarting the trip section counter

If you have manually stopped the trip section counter and now want to restart it, **simultaneously** press the **BIKE** and **SET** buttons again. The trip section counter continues from the last value.



## Resetting the trip section counter to zero

To reset the counter **either** the **section time** or the **section distance** must be shown on the display.

### Press and hold the BIKE button.

The text **Trip Section RESET** appears on the display.

If you **continue to hold down the BIKE button**, the **trip section data** is now reset to **zero**.

### The following data is reset to zero:

- Section distance
- Section ride time



## Resetting trip data after the trip

After each trip, you can reset the data for this trip to zero. The VDO M5 is then ready for the next trip.

**ATTENTION:** your total distance (total number of kilometres ridden), total ride time and total calorie burn (if the heart rate function is activated) are not reset to zero.

### How to reset the trip data:

**Press and hold** the **BIKE button** for **a few seconds**.

The text **Tour Data RESET** appears on the display.

If you **continue to hold down the BIKE button**, the **trip data** is now reset to **zero**.

### The following data is reset to zero:

- Distance
- Ride time
- Average speed
- Maximum speed

### If the heart rate option is activated (see page 45):

- Average heart rate
- Maximum heart rate
- Time in, over and under the set training zone
- Calories

### If the cadence option is activated (see page 50):

- Average cadence
- Maximum cadence



## **Bike selection: bike 1 or bike 2**

---

The VDO M5 has an **automatic bike recognition function**. The digital data from the speed transmitter also informs the VDO M5 of whether bike 1 or bike 2 is currently being used. The total data is correspondingly stored for bike 1 or bike 2.

**ATTENTION:** when using the transmitter for the first time, the bike recognition switch must be set to either BIKE 1 or BIKE 2. Only then will the automatic bike recognition work.

See Setting the transmitter on page 16.

## Switching the backlight mode on or off

The M5 has a backlit display.  
If backlight mode is activated, the display illuminates for several seconds each time a button is pressed.

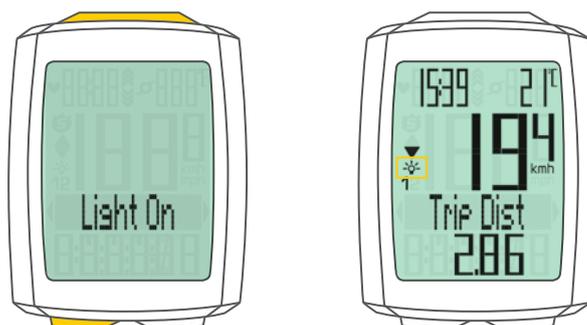
If backlight mode is activated, the **light icon** can be seen at the top of the display.

**ATTENTION:** backlight mode is switched off if the M5 goes into sleep mode, e.g. if you take a break during a trip. This avoids unnecessary use of the battery.



### How to switch ON the backlight mode:

Simultaneously press the **SET** and **TPC buttons**.  
The text **"Light on"** and the light icon are displayed.



### How to switch OFF the backlight mode:

Simultaneously press the **SET** and **TPC buttons**.  
The text **"Light off"** is displayed and the light icon disappears.



## Activating the heart rate option

The M5 can also display heart rate values.

**ATTENTION:** the heart rate option can only be activated if you have the VDO heart rate transmitter, product no. CP3013.

### How to activate the heart rate option:

Press and hold the **SET button** until the settings menu opens.

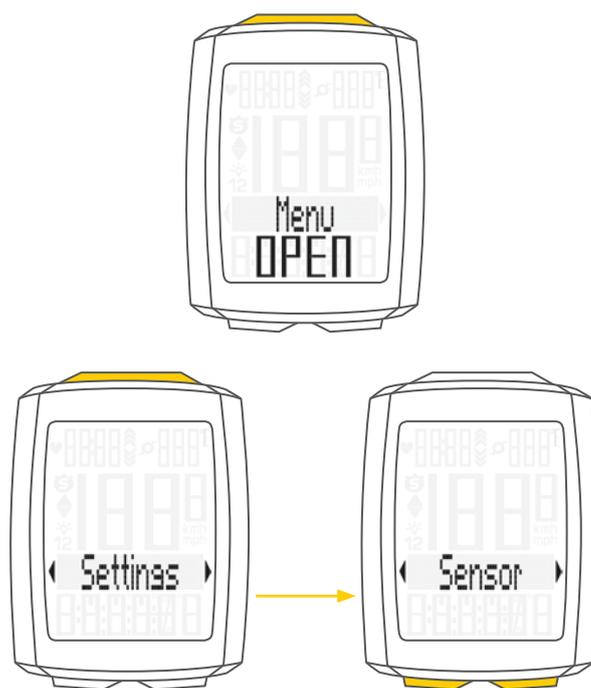
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

“**Language**” appears on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Sensor**.

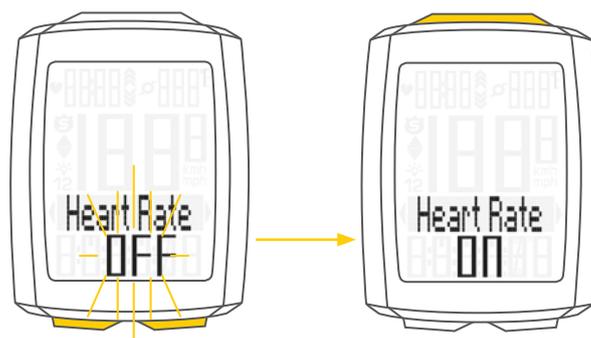
Press the **SET button** to open the setting for the sensors.



‘**HR OFF**’ flashes on the display.

Now press the **BIKE** or **TPC button** to select **ON**.

Press the **SET button** to confirm the selection.



The selection is confirmed on the display with the text “**Set OK**”.

The heart rate option is now activated.

Press and hold the **SET button** to return to function mode.



## Display when using the heart rate option

If the heart rate option is activated, the current heart rate is shown at the top left of the display.

If the **heart rate option is activated** the indicator arrows show whether the heart rate is below or above the selected training zone.



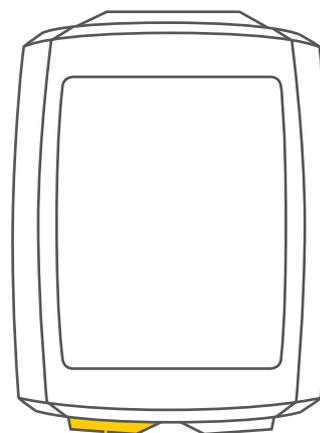
The time, which is also displayed if the heart rate option is disabled, is now accessed as a function by pressing the **BIKE** button.



## Button allocation with the heart rate option

If the heart rate option is activated, the heart rate functions can be accessed by pressing the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button.

**When the heart rate option is activated, the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button has the following functions:**



### TPC (TOTAL/PULSE/CAD)

#### In function mode:

- Access the heart rate functions (scroll forwards through the functions)
- Select the heart rate training zone (press and hold)

#### In setting mode:

- Scroll in the setting menu (backwards)
- Change the data to be set (decrease)

## Functions in the heart rate option

If the heart rate option is activated, the heart rate functions are accessed by pressing the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button.

**The following functions can be sequentially accessed:**

### Zones graph

With the current heart rate as a percentage of the personal maximum heart rate and an indicator of the selected training zone (FIT/FAT/OWN).



### Calories

Indicates the calories burnt on the current trip.



### Average heart rate

Indicates the average heart rate on the current trip.



### Maximum heart rate

Indicates the maximum heart rate on the current trip.



### Time below

the selected training zone.

Indicates the time during which the current heart rate was under the lower limit for the training zone.



## Functions in the heart rate option

### Time in

the selected training zone.

Indicates the time during which the current heart rate was within the selected training zone.



### Time above

the selected training zone.

Indicates the time during which the current heart rate was above the upper limit for the training zone.



## Selecting the heart rate training zone

If the heart rate option is activated, you can choose between three training zones:

### Training zone FAT

Select this training zone if you want to promote optimum fat burning while training.

**Lower limit: 55 percent of the HR max**

**Upper limit: 70 percent of the HR max**

### Training zone FIT

Select this training zone if you want to enhance your general fitness.

**Lower limit: 70 percent of the HR max**

**Upper limit: 80 percent of the HR max**

### Training zone OWN

Select this training zone if you have defined your own training target. You can set the lower and upper limits in the settings under **MY DATA**.

### How to set the limits:

Press and hold the **TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button** until the **heart rate zone** selection menu opens.



Based on the calculated or set HR max, the calculated or set lower and upper limits for the respective training zone will appear on the display.

Press the **BIKE** or **TPC button** to select one of the three training zones.

Press the **SET button** to confirm the selection.



The VDO M5 confirms your selection by displaying the text **"Set OK"**.

The M5 automatically returns to function mode.



## Activating the cadence option

The VDO M5 can also display the cadence.

**ATTENTION:** to display the cadence, the VDO cadence transmitter, product no. CP3012, must be installed.

The cadence option must be activated in the settings.

### How to activate the cadence option:

**Press and hold the SET button** until the settings menu opens.

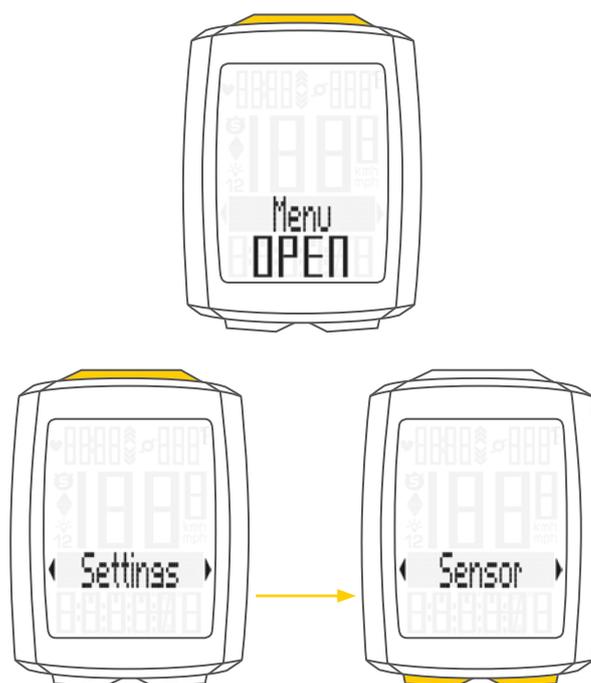
Press the **BIKE button** to move from **Totals to Settings**.

Press the **SET button** to open the settings.

**“Language”** appears on the display.

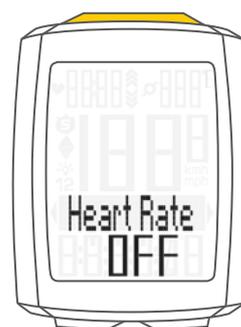
Press the **BIKE** or **TPC button** to scroll to the setting for the **Sensor**.

Press the **SET button** to open the setting for the sensors.



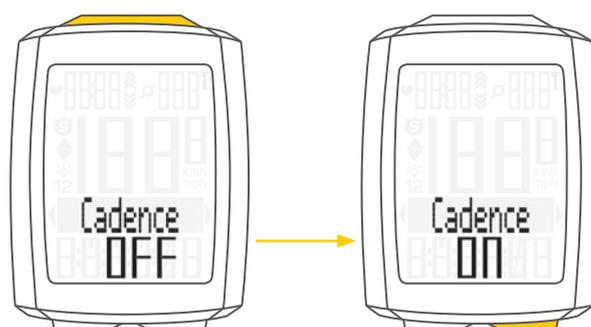
Press the **SET button** to confirm **HR OFF**.

You can now press the **BIKE button** to activate the **cadence**.



Press the **Bike button** to switch from **OFF to ON**.

Press the **SET button** to confirm your selection.  
The cadence option is now activated.



## Activating the cadence option

The VDO M5 confirms the setting by displaying the text **“Set OK”**.

If you want to configure further settings, press the **BIKE button** to access these.

If you do not want to configure any further settings, **press and hold the SET button**. The settings menu closes.

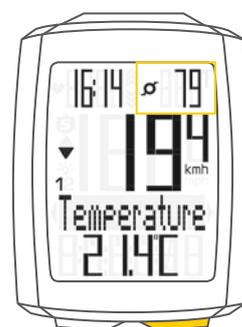
The VDO M5 returns to function mode.



## Display when using the cadence option

If the cadence option is activated, the current cadence is shown at the top right of the display.

The **temperature indicator** can now be found in the **BIKE function menu**.



## Button allocation and functions with the cadence option

If the cadence option is activated, the cadence functions are displayed by pressing the TPC (TOTAL/PULSE/CAD) button.

### Current cadence:

Permanently shown on the top right of the display.

### Average cadence CAD AVG:

The average cadence for the current trip is displayed.



### Maximum cadence CAD MAX:

The maximum cadence for the current trip is displayed.



## Attaching the cadence transmitter

A description of how to attach the cadence transmitter can be found in the cadence transmitter instruction manual.

A video of how to attach the cadence transmitter can be found at: [www.vdocyclecomputing.com/service](http://www.vdocyclecomputing.com/service)

## Heart rate + cadence option

On the VDO M5, you can **simultaneously** activate the heart rate and cadence options.

The heart rate and cadence are both shown on the display simultaneously.

For how to activate the heart rate option, see page 45.

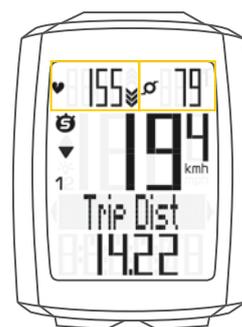
For how to activate the cadence option, see page 50.

## Display with heart rate + cadence

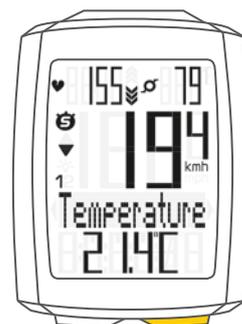
If both the heart rate and cadence options are activated both values are simultaneously shown on the display.

The current heart rate is displayed at the top left instead of the time.

The cadence is displayed on the top right instead of the temperature.



The time and temperature can now be accessed by pressing the **BIKE button**.

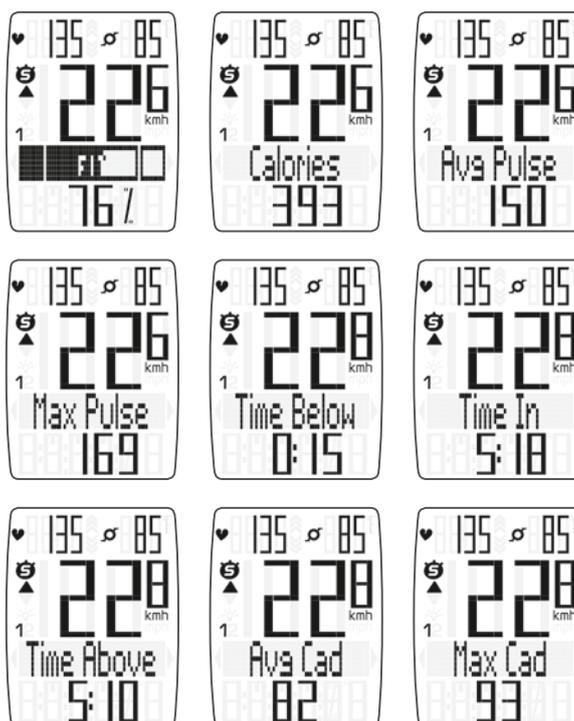


## Button allocation/functions with the heart rate + cadence options

All heart rate and cadence functions are accessed by pressing the **TPC (TOTAL/PULSE/CAD)** button.

A description of the heart rate functions can be found on page 47.

A description of the cadence functions can be found on page 54.



## Battery status indicator

The VDO M5 has a **low battery warning**. If the remaining battery capacity falls below a certain level, a warning appears on the display.

**Press any button** to clear the warning. **Following a low battery warning**, you still have **approximately two weeks** to replace the battery.

You also receive **low battery warnings** for the **speed transmitter**, **heart rate transmitter** and **cadence transmitter**.



## Replacing the battery in the computer

To ensure your cycle computer is fully functional, we recommend **replacing the battery annually**.

**ATTENTION:** your settings, total distance and total ride time information remain stored when you replace the battery. **NO** data is lost.

You need a 3 V 2450 battery. We recommend using a branded battery from Sony, Panasonic, Varta or Duracell.

### How to replace the battery:

#### STEP 1

Use a coin to remove the battery compartment cover.

#### STEP 2

Remove the dead battery.

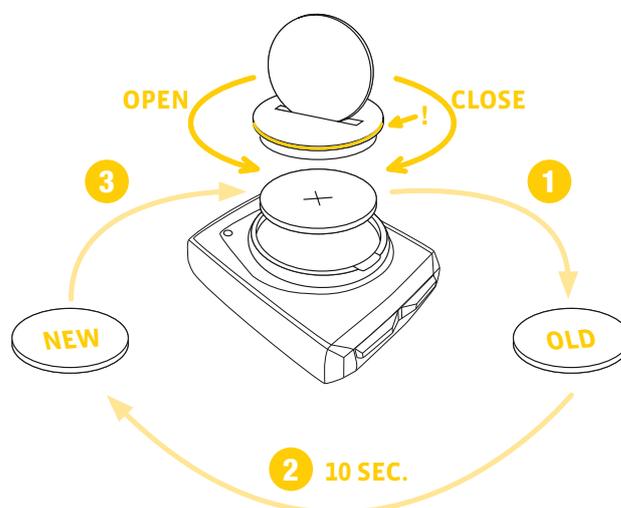
**ATTENTION: Wait for 10 seconds** before inserting the new battery. The electronics need this time to recognise that the battery is being changed.

#### STEP 3

Insert the battery into the computer housing with the +pole up. Ensure that the battery is not tilted. Ensure that the rubber seal lies smoothly on the lid of the battery compartment.

#### STEP 4

Insert the battery compartment cover into the opening and use a coin to turn it to right as far as it will go.



## Replacing the battery in the speed transmitter

The battery in the speed transmitter **should be replaced annually** to guarantee seamless wireless transmission.

You need a 3 V 2032 battery.  
We recommend using a branded battery from Sony, Panasonic, Varta or Duracell.

### How to replace the battery:

#### STEP 1

Use a coin to remove the battery compartment cover.

#### STEP 2

Remove the dead battery.

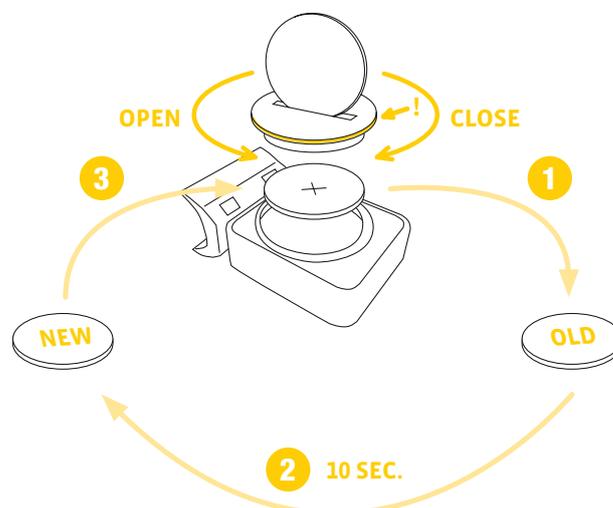
**ATTENTION: Wait for 10 seconds** before inserting the new battery. The electronics need this time to recognise that the battery is being changed.

#### STEP 3

Insert the battery into the transmitter housing with the +pole up. Ensure that the battery is not tilted. Ensure that the rubber seal lies smoothly on the lid of the battery compartment.

#### STEP 4

Insert the battery compartment cover into the opening and use a coin to turn it to right as far as it will go.



## Terms of guarantee

VDO Cycle Parts offers a **two-year** guarantee on your VDO computer, **starting from the date of purchase**. This guarantee covers material and processing defects on the computer itself, the sensor/transmitter and the handlebar bracket. Cables, batteries and mounting materials are not covered by the guarantee.

The guarantee is only valid if the affected components have not been opened (exception: computer's battery compartment), no force has been used and there is no sign of wilful damage.

Please store the purchase receipt in a safe place as it must be submitted in the event of a complaint.

If your complaint is legitimate, you will receive a comparable replacement device. You are not entitled to a replacement of the identical model if the model in question is no longer in production due to a model change.

Please contact the dealer from whom you purchased the device for all complaints and guarantee claims. Alternatively, send your complaint directly to:

**Cycle Parts GmbH**

Le Quartier Hornbach 13  
67433 Neustadt/Weinstrasse

If you have any technical questions, please do not hesitate to call our hotline on:

**+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 10**

**+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 18**

**Our telephone hotline is available to assist you  
9:00-12:00, Monday to Friday  
service@cycleparts.de**

Additional technical information is available at:  
[www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com)

We reserve the right to make technical changes in the course of further development.

## Troubleshooting

Error	Possible cause	Correction
Half segments on the display (e.g. after a battery change)	Computer software not running correctly after battery change	Remove and re-insert the battery
No speed displayed	Distance from sensor to magnet too great or magnet not correctly aligned with the sensor position	Correct the sensor and magnet positions
No speed displayed	Computer not properly clicked into the handlebar bracket	Insert the computer into the handlebar bracket and rotate it as far as possible ("click")
No speed displayed	Wheel circumference is set incorrectly or to zero	Set the wheel circumference
No speed displayed	Battery in the transmitter is dead	Replace the battery in the transmitter
Display becomes weak	Battery dead	Check the battery, replace if nec.
No heart rate displayed	Heart rate sensor has not been selected.	Select the heart rate sensor from the sensor selection area
No heart rate displayed	Heart rate sensor has not been paired	Activate the heart rate sensor, correctly position the heart rate chest belt on your body. Insert the computer into the handlebar bracket, heart rate symbol flashes to indicate pairing
No heart rate displayed	Battery in the heart rate chest belt is dead	Replace the battery in the heart rate chest belt
No cadence displayed	Cadence sensor has not been paired	Activate the cadence sensor, insert the computer into the handlebar bracket, cadence symbol flashes to indicate pairing
No cadence displayed	Battery in the cadence transmitter is dead	Replace the battery in the cadence transmitter

## Technical specifications

### Computer:

Approx. 49 H x 38 W x 12 D mm

### Display:

H approx. 39 mm, W approx. 29 mm

### Computer weight:

Approx. 30 g

### Handlebar bracket weight:

Approx. 10 g

### Speed transmitter weight:

Approx. 20 g

### Cadence transmitter weight:

Approx. 20 g

### Heart rate transmitter weight:

Approx. 50 g

### Computer battery:

3V, type 2450

### Computer battery service life:

Approx. 2 years (approx. 400 ride hours,  
approx. 8,000 km (5,000 mi))

### Speed transmitter battery:

3V, type 2032

### Speed transmitter battery life:

Approx. 1.5 years (approx. 1,000 ride hours,  
approx. 20,000 km (12,000 mi))

### Cadence transmitter battery:

3V, type 2032

### Cadence transmitter battery life:

Approx. 1.5 years (approx. 1,000 ride hours,  
approx. 20,000 km (12,000 mi))

### Heart rate transmitter battery:

3V, type 2032

### Heart rate transmitter battery life:

Approx. 1.5 years (approx. 1,000 ride hours,  
approx. 20,000 km (12,000 mi))

### Wireless transmission ranges:

Speed transmitter: 75 cm

Cadence transmitter: 90 cm

Heart rate transmitter: 75 cm

### Temperature indicator range on the display:

-20°C to +70°C/-4°F to +158°F

### Speed range for wheel size 2,155 mm:

Min 2.0 kmh,

Max 199 kmh

### Ride time measurement range:

Up to 99:59:59 HH:MM:SS.

### Trip distance odometer measurement range:

Up to value 9,999.99 km or mi

### NAVIGATOR measurement range:

From -99.99 to +999.99 km or mi

### Total km measurement range:

Up to value 99,999 km or mi

### Total ride time measurement range:

9999:59 HHHH:MM

### Heart rate measurement range:

40 to 240 bpm

### Cadence measurement range:

20 to 180 rpm

### Wheel circumference setting range:

From 100 mm to 3,999 mm (3.9 to 157.4 inches)

## Correct disposal of this product (electrical waste)



(To be used in EU countries and other European countries with a separate collection system). The labelling on the product and the relevant literature indicates that it must not be disposed of with normal household waste at the end of its service life. Please dispose of this device separately to other waste so as not to harm the environment or human health through uncontrolled waste disposal. Recycle the device to promote the sustainable reuse of material resources. Private users should contact the retailer from whom they purchased the product or the responsible

authorities to find out how they can recycle the device in an environment-friendly manner. Commercial users should contact their suppliers and consult the conditions of the sales agreement. This product must not be disposed of with other commercial waste.

## EU declaration of conformity

We, CYCLE PARTS GmbH, Le Quartier Hornbach 13, D-67433 Neustadt/Weinstraße, declare that when used as intended, the VDO cycle computer with wireless transmission VDO M5 and all transmitters D3-SPD, D3-CAD, D3-HR comply with the essential requirements established in Article 3 of the R&TTE Directive 1999/5/EC.

The declaration of conformity can be viewed at: [www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com).



Neustadt, October 2013

## FCC-Addendum

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

## IC-Addendum

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference, and

- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.



**Cycle Parts GmbH**

Le Quartier Hornbach 13

67433 Neustadt/Weinstrasse (Germany)

+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 0

***[www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com)***



Montage-Video  
Bedien-Video  
Einstell-Video

## Vorwort

Herzlichen Glückwunsch.

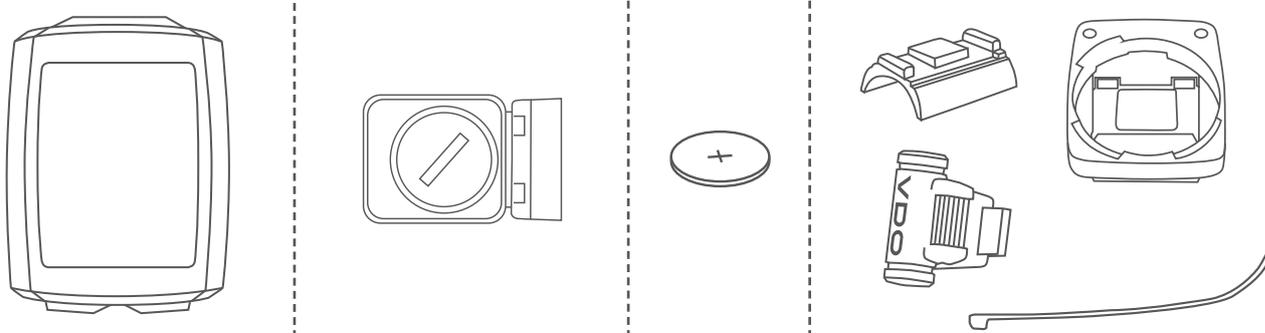
Mit Ihrer Wahl für einen VDO Computer haben Sie sich für ein technisch und qualitativ sehr hochwertiges Gerät entschieden. Um den Computer optimal nutzen zu können, empfehlen wir Ihnen, diese Anleitung sorgfältig zu lesen. Sie erhalten alle Hinweise zur Bedienung sowie viele weitere nützliche Tipps. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fahren mit Ihrem VDO Computer.

Cycle Parts GmbH

## Verpackungsinhalt

Bitte prüfen Sie zunächst die Vollständigkeit dieser Verpackung:

- 1 VDO Computer
- 1 Batterie für Computer
- 1 Geschwindigkeits-Sender, Batterie eingebaut
- 1 Lenkerhalterung
- 1 Speichenmagnet (Clip-Magnet)
- Kabelbinder zur Montage der Halterung und des Senders
- 1 Kurz-Bedienungsanleitung



## Inhaltsverzeichnis

<b>Das Display</b> .....	<b>04</b>	<b>Rad-Auswahl Rad 1 oder Rad 2</b> .....	<b>43</b>
<b>Die Tasten</b> .....	<b>07</b>	<b>Beleuchtungs-Modus</b> .....	<b>44</b>
<b>Die Funktionen</b> .....	<b>08</b>	<b>Die Puls-Option</b> .....	<b>45</b>
<b>Abrufen der Gesamtwerte</b> .....	<b>11</b>	Aktivieren der Puls-Option .....	45
<b>Die Bedienung während der Fahrt</b> .....	<b>13</b>	Display in der Puls-Option .....	46
<b>Schlaf-Modus</b> .....	<b>13</b>	Tastenbelegung mit Puls-Option .....	46
<b>Montage der Lenkerhalterung</b> .....	<b>14</b>	Funktionen in der Puls-Option .....	47
<b>Montage des Geschwindigkeit-Senders</b> .....	<b>15</b>	Puls-Zonen-Auswahl .....	49
<b>Computer in die Halterung einsetzen</b> .....	<b>16</b>	<b>Die Trittfrequenz-Option</b> .....	<b>50</b>
<b>Pairing (Inbetriebnahme) der Sender</b> .....	<b>16</b>	Aktivieren der Trittfrequenz-Funktion .....	50
<b>Funktionsprüfung</b> .....	<b>17</b>	Display in der Trittfrequenz-Option .....	51
<b>Die Einstellungen</b> .....	<b>18</b>	Tastenbelegung und Funktionen mit Trittfrequenz-Funktion .....	52
Sprache .....	18	Montage des Trittfrequenz-Senders .....	52
Maßeinheit .....	20	<b>Puls und Trittfrequenz-Option gleichzeitig aktiviert</b> .....	<b>52</b>
Radumfang .....	22	Display mit Puls-und Trittfrequenz .....	53
Meine Daten .....	26	Tastenbelegung/Funktionen mit Puls-und Trittfrequenz-Option .....	54
Sensor-Auswahl .....	28	<b>Batterie-Status-Anzeige</b> .....	<b>55</b>
Uhrzeit .....	30	<b>Batteriewechsel im Computer</b> .....	<b>55</b>
Beeper Ein- oder Ausschalten .....	32	<b>Batteriewechsel im Geschwindigkeit-Sender</b> .....	<b>56</b>
Gesamtstrecke .....	33	<b>Garantiebedingungen</b> .....	<b>57</b>
Gesamtfahrzeit .....	35	<b>Fehlerbehebung</b> .....	<b>58</b>
Gesamt-Kalorienverbrauch .....	37	<b>Technische Daten</b> .....	<b>59</b>
<b>Navigator Einstellen</b> .....	<b>39</b>		
<b>Navigator auf NULL zurückstellen</b> .....	<b>40</b>		
<b>Trip-Section-Zähler</b> .....	<b>41</b>		
<b>Trip-Section-Zähler auf NULL zurückstellen</b> .....	<b>42</b>		
<b>Tourdaten nach der Fahrt zurückstellen</b> .....	<b>42</b>		

## Das Display

Der VDO M5 hat ein großes, sehr gut ablesbares Display. Das Display kann in 4 Bereiche unterteilt werden.

### Bereich 1:

Im oberen Bereich des Displays wird links permanent die Uhrzeit angezeigt. Rechts wird permanent die Temperatur angezeigt.

**Bei Puls-Option:** wird links permanent die Herzfrequenz angezeigt.

**Bei Trittfrequenz-Option:** wird rechts permanent die Trittfrequenz angezeigt.

**Bei Puls + Trittfrequenz-Option:** Hier wird die Herzfrequenz links und die Trittfrequenz rechts angezeigt.

### Bereich 2:

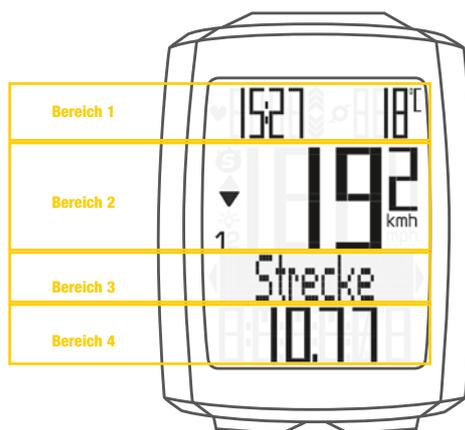
Im mittleren Bereich des Displays wird permanent die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.

### Bereich 3:

Im dritten Bereich erscheint im Klartext die Beschreibung der ausgewählten Anzeige-Funktion.

### Bereich 4:

Im unteren Bereich des Displays wird der Wert für die ausgewählte Funktion angezeigt.



### Display mit Puls-Option



### Display mit Trittfrequenz-Option



### Display mit Puls + Trittfrequenz-Option



## Das Display

### „1 2“

Der VDO M5 kann an 2 Rädern eingesetzt werden. Die Anzeige-Symbole 1 und 2 zeigen Ihnen, ob Ihr VDO M5 gerade mit den Einstellungen für Rad 1 oder mit den Einstellungen für Rad 2 arbeitet.

Wie die Rad-Auswahl von Rad 1 auf Rad 2 funktioniert, ist auf Seite 43 beschrieben.



Im rechten Display-Bereich, unterhalb der Geschwindigkeitsanzeige, wird die Masseinheit kmh oder mph angezeigt.

### „Pfeil UP/Pfeil DOWN“ ▲ ▼

Die Pfeile zeigen an, ob Sie gerade schneller oder langsamer als Ihre aktuelle Durchschnitts-Geschwindigkeit unterwegs sind.



## Das Display

Im linken Display-Bereich neben der Geschwindigkeits-Anzeige werden folgende Symbole angezeigt:

„“: Das Symbol ist AN, wenn der Trip-Section-Zähler gestartet wurde. Nähere Beschreibung des Trip-Section-Zählers finden Sie auf Seite 41.

Licht-Modus AN/AUS :  
Dieses Symbol zeigt an, ob der Display-Beleuchtungs-Modus ein- oder ausgeschaltet ist.



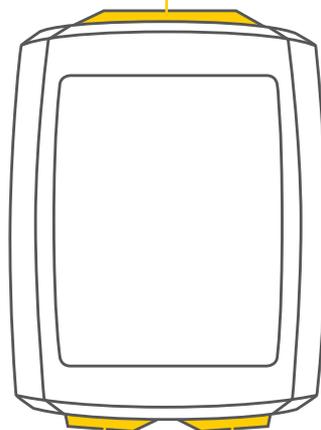
**Pfeile rechts links** neben der Beschreibung der ausgewählten Anzeige-Funktion (Bereich 3 im Display).

Diese Pfeile zeigen im Einstell-Modus, dass Sie mit der BIKE- oder der TOTAL/PULS/CAD (TPC)-Taste blättern können oder den Wert mit den beiden Tasten erhöhen/reduzieren können.



## Die Tasten

Der VDO M5 hat 3 Tasten.



### SET

#### Im Funktions-Modus:

- In den Funktionen rückwärts blättern
- Öffnen des Einstell-Modus (Taste gedrückt halten)
- Aufruf der Gesamt-Werte für Strecke und Fahrzeit (Taste gedrückt halten)

#### Im Einstell-Modus:

- Einstellung öffnen
- Fertige Einstellung bestätigen
- Einstell-Modus beenden, zurück zum Funktions-Modus

### TPC-(TOTAL/PULS/CAD)

#### Im Funktions-Modus:

- Abruf der Gesamtdaten für Strecke/Fahrzeit
- Abruf der Puls-Funktionen bei aktivierter Puls-Option
- Abruf der Trittfrequenz-Funktionen bei aktivierter Trittfrequenz-Option

#### Im Einstell-Modus:

- Blättern im Einstell-Menü (rückwärts)
- Einzustellende Daten verändern (verringern)

### BIKE

#### Im Funktions-Modus:

- Abruf der Funktionen (vorwärts durch die Funktionen blättern)
- Tour Daten auf Null zurückstellen (Taste gedrückt halten)

#### Im Einstell-Modus:

- Blättern im Einstell-Menü (vorwärts)
- Einzustellende Daten verändern (erhöhen)
- Einstell-Modus beenden (eine Menu-Stufe zurück), Taste weiter gedrückt halten, zurück zum Funktions-Modus

## Die Funktionen

Der VDO M5 hat folgende Funktionen:

### Aktuelle Geschwindigkeit

Die aktuelle Geschwindigkeit wird permanent im Display angezeigt. Bei einem Radumfang von 2155 mm beträgt die maximal mögliche Geschwindigkeit 199 kmh oder 124 mph.



### Uhrzeit

Links oben im Display wird permanent die aktuelle Uhrzeit angezeigt.

**ACHTUNG:** Bei aktivierter **PULS-Option** wird hier der aktuelle Puls angezeigt. Siehe dazu Seite 45.



Mit  
PULS-Option



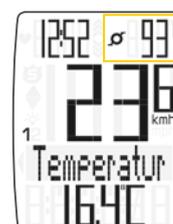
### Aktuelle Temperatur

Rechts oben im Display wird permanent die aktuelle Temperatur angezeigt.

**ACHTUNG:** Bei aktivierter **TRITTFREQUENZ-Option** wird hier die aktuelle Trittfrequenz angezeigt. Siehe dazu Seite 50.



Mit  
TRITTFREQUENZ-Option



## Die Funktionen

Mit der **BIKE-Taste** rufen Sie folgende Informationen ab:

### Aktuelle Strecke

Die aktuelle Strecke zählt bis 9.999,99 KM oder Meilen.  
Beim Überschreiten dieses Wertes beginnt die aktuelle Streckenzählung wieder bei Null.



### Aktuelle Fahrzeit

Die aktuelle Fahrzeit zählt bis 99:59:59 HH:MM:SS.  
Beim Überschreiten dieses Wertes beginnt die Fahrzeitzählung wieder bei Null.



### Durchschnitts-Geschwindigkeit

auf der aktuellen Tour

Die Durchschnitts-Geschwindigkeit wird mit einer Genauigkeit von 2 Stellen hinter dem Komma angegeben.



### Maximale Geschwindigkeit

auf der aktuellen Tour

Die maximale Geschwindigkeit wird mit einer Genauigkeit von 2 Stellen hinter dem Komma angegeben.



## Die Funktionen

### Teil-Zeit

Der VDO M5 hat einen Trip-Section-Zähler.  
Der Trip-Section-Zähler ist vergleichbar mit einer Stoppuhr.  
Wenn der Trip-Section-Zähler läuft, wird wie bei einer Stoppuhr die Teil-Zeit erfasst. Zusätzlich wird bei laufendem Trip-Section-Zähler auch noch die Teil-Strecke erfasst.

Der Trip-Section-Zähler wird über die Tastenkombination **BIKE + SET** (beide Tasten gleichzeitig KURZ drücken) gestartet und auch wieder gestoppt.

**ACHTUNG:** Der Trip-Section-Zähler stoppt automatisch, wenn die Geschwindigkeit NULL ist.



### Teil-Strecke

zeigt die Strecke an, die bei aktiviertem Trip-Section-Zähler gefahren wird.



### Navigator

Der Navigator ist ein ZWEITER, völlig unabhängiger Tages-Strecken-Zähler.

Der Navigator dient zum Ausmessen von Teilstrecken. Besonders wenn man eine Tour nach einem „Roadbook“ nachfährt (z.B. Moser Bike Guide) ist der Navigator sehr hilfreich.

Der Navigator kann:

- beliebig oft und unabhängig vom Tages-Strecken-Zähler auf NULL zurückgestellt werden
- auf einen Wert voreingestellt werden
- von diesem Wert vorwärts oder rückwärts zählen

Die Bedienung des Navigators ist auf Seite 39 beschrieben.

Einstellbereich Navigator: -99,99 bis + 999,99 KM oder Meilen.



## Abruf der Gesamtwerte

Die Gesamtwerte für die gefahrene Strecke, die Fahrzeit und die Höhendaten werden getrennt von den Daten der AKTUELLEN Tour abgerufen.

Sie haben **zwei Möglichkeiten** die Gesamtdaten anzuzeigen.

### MÖGLICHKEIT 1:

Mit der **TPC (TOTAL / PULS / CAD)**-Taste rufen Sie die **Gesamtdaten ab**.

#### Gesamtstrecke 1

(Summe aller Tagestouren mit Rad 1)

Die Gesamt-Strecke zählt bis 99.999 KM oder Meilen.

Beim Überschreiten dieses Wertes beginnt die Gesamtstrecken-Zählung wieder bei Null.

Wenn von Meilen auf KM umgestellt wird und das Umrechnungsergebnis über 100.000 KM ergibt, wird der Zähler auf Null zurückgestellt.

Mit der **TPC (TOTAL/PULS/CAD)**-Taste blättern Sie nun zur

#### Gesamt-Fahrzeit

(Summe aller Tagestouren)

Die Gesamt-Fahrzeit zählt bis 9999:59 HHHH:MM. Beim Überschreiten dieses Wertes beginnt die Gesamt-Fahrzeit-Zählung wieder bei Null.



**Wenn Sie auch mit Rad 2 unterwegs waren, werden hier auch die Werte für Rad 2 angezeigt.**

Blättern Sie mit der **TPC (TOTAL / PULS / CAD)**-Taste zu den weiteren Werten für Rad 2.



Zusätzlich können Sie hier die **Totalwerte** (Summe der Daten für Rad 1 plus Rad 2) abrufen.



## Abruf der Gesamtwerte

### MÖGLICHKEIT 2:

Halten Sie dazu die **SET-Taste** gedrückt bis sich das **Menu TOTALWERTE** öffnet.

- Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Anzeige der Totalwerte.
- Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie in den Gesamtwerten.

Zuerst wird die Gesamtstrecke 1 (Summe aller einzelnen Touren mit Rad 1) angezeigt.

- Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zu den weiteren Gesamtdaten.

- **Gesamtstrecke 1**
- **Gesamt-Fahrzeit 1**

Wenn Sie auch mit **Rad 2** unterwegs waren, werden hier auch die Werte für Rad 2 angezeigt.

- **Gesamt-Strecke Rad 2**
- **Gesamt-Fahrzeit Rad 2**

Zusätzlich können Sie hier die Totalwerte für **Rad 1 + Rad 2** abrufen:

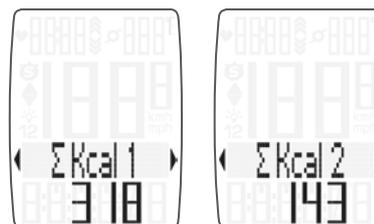
- **Gesamt-Strecke Rad 1 + Rad 2**
- **Gesamt-Fahrzeit Rad 1 + Rad 2**



Wenn die **PULS-Option** aktiviert ist, dann erhalten Sie hier auch Gesamt-Daten zum **Kalorienverbrauch**:

- **Kalorienverbrauch mit Rad 1**
- **Kalorienverbrauch mit Rad 2**
- **Gesamt-Kalorienverbrauch mit Rad 1+ Rad 2**

Mit der **SET-Taste** (gedrückt halten) kommen Sie aus der Anzeige der Gesamtwerte zurück zum normalen Funktions-Modus.



## Die Bedienung während der Fahrt

Während der Fahrt können die Anzeige-Funktionen über die Taste **BIKE** abgerufen werden (**blättern vorwärts** durch die Funktionen).

Durch einen kurzen Druck auf die Taste BIKE wird die nächste Funktion ins Display gebracht.

**ACHTUNG:** Bei aktivierter **PULS-Option** werden die Puls-Funktionen über die Taste TPC angezeigt.

Durch einen kurzen Druck auf die **SET-Taste** können Sie auch **rückwärts durch die Funktionen blättern**. So bringen Sie schnell die gewünschte Funktion in die Anzeige.

Die Gesamtdaten rufen Sie über die Taste TPC (Total/Puls/CAD) ab.

Eine genaue Beschreibung finden Sie auf Seite 47.

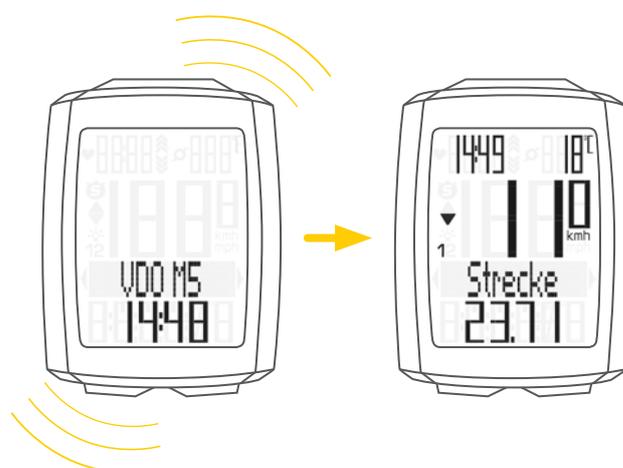


## Schlaf-Modus

Wenn Sie eine Pause machen und der **M5 in der Halterung** ist, geht der Computer nach **5 Minuten** in den **Stand-By-Modus**.

Wenn Sie nach einer Pause weiterfahren, hat der VDO M5 eine **Auto-Start-Funktion**. Die Auto-Start-Funktion wird über einen Bewegungs-Sensor aktiviert.

Eine Lenkerbewegung reicht aus, um den M5 aus dem Schlaf-Modus aufzuwecken. Der VDO M5 wechselt sofort wieder in den Funktions-Modus. Die aktuelle Geschwindigkeit und die Strecke werden nach wenigen Sekunden wieder angezeigt.



## Montage der Lenkerhalterung

Sie können den Computer rechts oder links am Lenker montieren oder mittig auf dem Vorbau. Entsprechend montieren Sie die Lenkerhalterung.

### STEP 1

Entscheiden Sie, ob Lenker- oder Vorbau-Montage gewünscht ist.

### STEP 2

Entsprechend den Fuß der Lenkerhalterung um 90° drehen. Dazu die Schrauben in der Halterung lösen, Fuß herausnehmen und um 90° drehen, einsetzen und Schrauben wieder festdrehen.

**Achtung:** Schrauben nicht überdrehen.

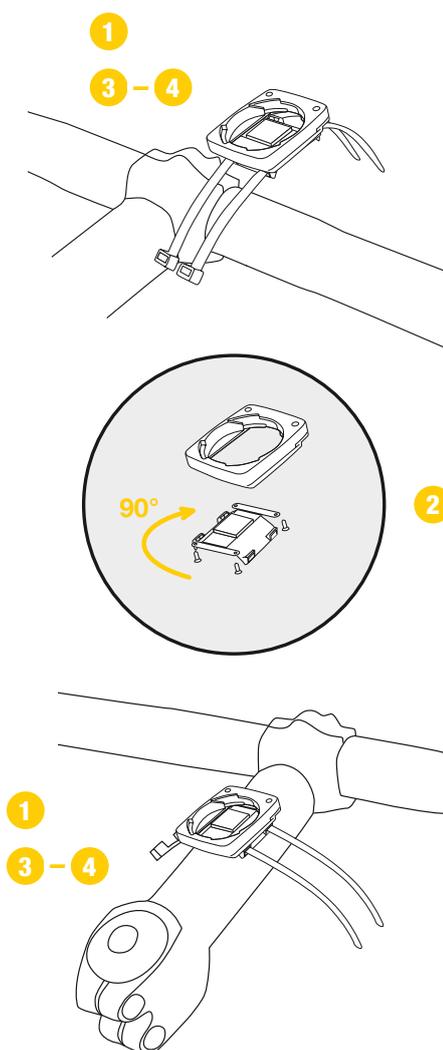
### STEP 3

Kabelbinder durch die Schlitz in der Lenkerhalterung führen, um den Lenker oder den Vorbau legen und anziehen (noch nicht festziehen).

### STEP 4

Bei Lenkermontage: Neigungswinkel des Computers ausrichten, um optimale Ablesbarkeit zu erreichen. Kabelbinder jetzt festziehen.

Überstehende Enden mit einer Zange abknipsen.



## Montage des Geschwindigkeit-Senders

Der Sender kann rechts oder links am Gabelholm montiert werden.

### Hinweis:

Wenn Sie den Computer auf dem Vorbau oder links am Lenker montiert haben, dann **MUSS** der Geschwindigkeits-Sender am **LINKEN** Gabelholm montiert werden.

### STEP 1

Legen Sie das Unterleg-Gummi unter den Sender. Montieren Sie den Sender auf der Gabelseite, an der Sie später den Computer am Lenker montieren wollen (rechts oder links) mit beiliegendem Kabelbinder (zunächst lose, noch nicht festziehen).

**ACHTUNG:** Die schraffierte Markierung auf der Batteriefachdeckel-Seite des Senders muss dabei zu den Speichen zeigen.

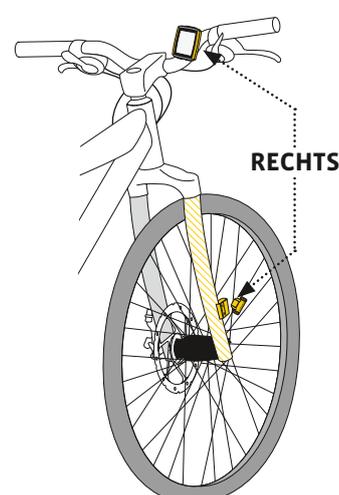
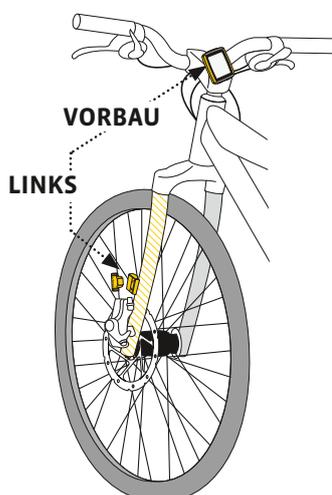
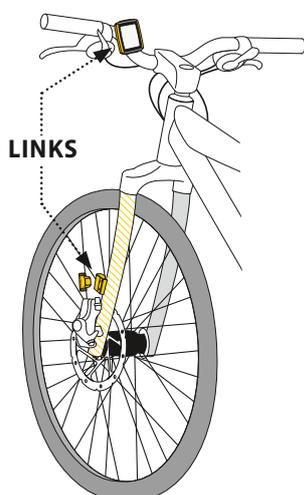
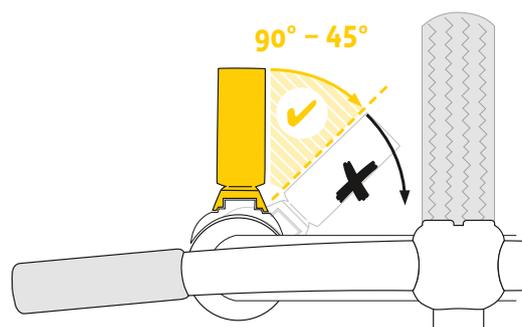
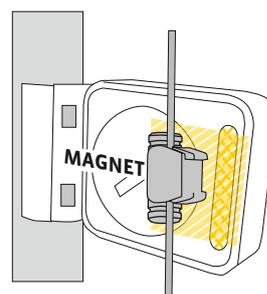
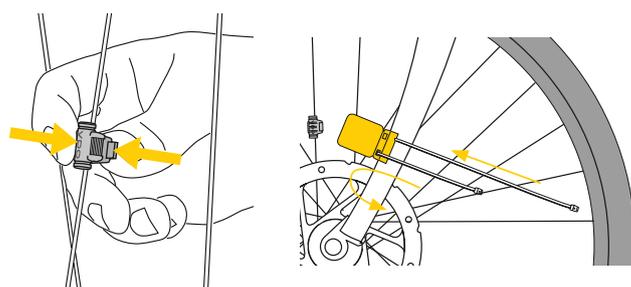
Der Sender kann je nach Platzverhältniss vorne auf die Gabel, innen an der Gabel oder hinten an der Gabel montiert werden.

### STEP 2

Legen Sie den Speichenmagneten um eine Außen-Speiche. Der stabförmige Magnetkern zeigt dabei mit dem VDO-Logo zum Sender. Magnet an der schraffierten Sensor-Markierung auf dem Sender mit etwa 1-5 mm Abstand ausrichten.

### STEP 3

Sender und Magnet endgültig ausrichten und fixieren: Kabelbinder festziehen und Magnet kräftig zudrücken. Der Sender sollte bis maximal  $45^\circ$  zu den Speichen hin eingeklappt werden. Wenn Sie diesen Winkel nicht erreichen, dann verschieben Sie den Sender am Gabelholm nach unten Richtung Nabe, bis ein Winkel kleiner als  $45^\circ$  erreicht wird.



## Einsetzen des Computers in die Halterung

Das VDO Twist-Click-System verbindet den Computer sicher mit der Lenkerhalterung.

**Und so geht es:**

### STEP 1

Computer in 10 Uhr-Position in die Halterung einsetzen.

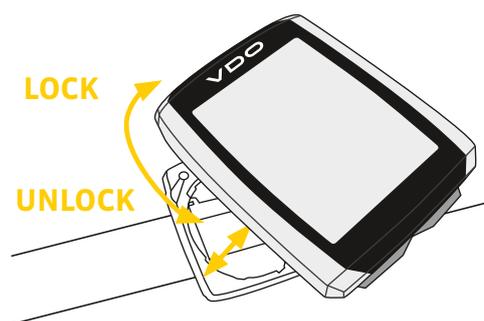
### STEP 2

Computer nach rechts auf 12-Uhr-Position drehen, und in das Haltesystem einrasten. Es muss ein spürbarer Widerstand beim Eindrehen überwunden werden.

### STEP 3

Zum Herausnehmen den Computer nach links drehen (dabei nicht drücken oder ziehen).

Gedankenstütze: **R**ein nach **R**echts, **L**os nach **L**inks



1. LOCK 2. CLICK



2. UNLOCK



## Pairing (Inbetriebnahme) der Sender

Der VDO M5 macht ein automatisches Pairing der Sender.

Nach dem der Computer in die Lenkerhalterung eingedreht wurde, beginnt der Computer mit der Sendersuche.

Die Sendersuche erkennt man an den blinkenden Ziffern für:

- Geschwindigkeit
- Puls (bei aktivierter Puls-Option)
- Trittfrequenz (bei aktivierter Trittfrequenz-Option)

Der VDO M5 hat eine automatische Raderkennung. Je nach dem, ob Sie Rad 1 oder Rad 2 verwenden, werden die Daten entsprechend für Rad 1 oder Rad 2 erfasst.

**ACHTUNG:** Wenn während des Pairings Funkstörungen durch andere Störquellen auftreten, dann meldet das Display „**Zu viele Signale**“.

Diese Meldung bestätigen Sie mit einer beliebigen Taste. Danach verlassen Sie bitte den Ort mit den Störungen und gehen an einen anderen Ort.

Drehen Sie den Computer aus der Lenkerhalterung. Setzen Sie den Computer nun erneut in die Lenkerhalterung. Der Computer macht nun ein neues Pairing.

Mögliche Störquellen:

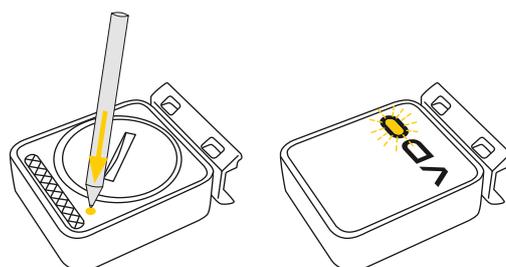
- LED-Beleuchtung
  - Mobil-Telefon
  - GPS-Empfänger
  - WLAN
  - Diebstahl-Sicherungsanlagen im Geschäft
- Diese Störquellen können das Pairing stören.

**ACHTUNG:** Im Sender muss bei der ersten Inbetriebnahme der Schalter für die Raderkennung entweder auf RAD 1 oder RAD 2 eingestellt werden. Nur dann funktioniert auch die automatische Raderkennung.

Taste **LANG** gedrückt halten, bis LED blinkt.

1 mal blinken grün = Rad 1 ist ausgewählt

2 mal blinken rot = Rad 2 ist ausgewählt



## Funktionsprüfung

Nach der Montage überprüfen Sie die Funktion.

**Und so geht es:**

- Computer in die Halterung einsetzen.  
Die Geschwindigkeits-Anzeige blinkt. Der Computer sucht nun seinen Geschwindigkeits-Sender
- Vorderrad anheben und drehen.  
Am Sender blinkt einige Male die grüne LED.
- Am Computer sollte jetzt eine Geschwindigkeit angezeigt werden.

**Bei aktivierter Trittfrequenz-Option muss auch der Trittfrequenz-Sender gepairt werden:**

- Die Trittfrequenz-Anzeige blinkt. Der Computer sucht nun seinen Trittfrequenz-Sender.
- Tretkurbel drehen oder losfahren.  
Am Trittfrequenz-Sender blinkt einige Male die grüne LED.
- Am Computer sollte jetzt eine Trittfrequenz angezeigt werden.

**Bei aktivierter Puls-Option muss auch der Puls-Sender gepairt werden:**

- Die Puls-Anzeige blinkt. Der Computer sucht nun seinen Puls-Sender
- Puls-Sender anlegen, einige Sekunden warten.
- Am Computer sollte jetzt ein Puls angezeigt werden.  
Wird keine Geschwindigkeit oder Trittfrequenz oder Puls angezeigt, kann es dafür mehrere Ursachen geben.

Die möglichen Ursachen sind im Kapitel „**Fehlerbehebung**“ beschrieben.

## Die Einstellungen – Sprache

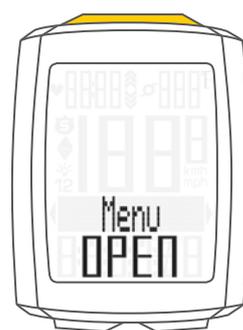
Beim VDO M5 können Sie folgende Sprachen für die Display-Anzeige einstellen:

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch
- Holländisch

**Und so geht es:**

**Die SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Sie sehen im Display zuerst **Totalwerte**.



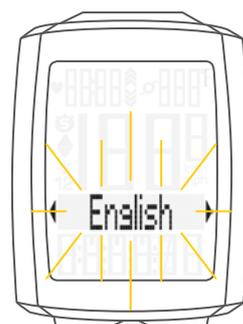
Mit der **Bike-Taste** blättern Sie zu **Einstellung**.



Die Einstellungen öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
„Language“ steht im Display.



Mit **SET** öffnen Sie die Einstellung der **Sprache**.  
Englisch blinkt.



## Die Einstellungen – Sprache

Mit der **BIKE-Taste** können Sie nun eine andere Sprache auswählen.



Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie Ihre Spracheinstellung. Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**.

Das Einstellmenü wird geschlossen.  
Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Maßeinheit

In der Masseinheiten-Einstellung legen Sie die Mess-Formate fest für:

- Geschwindigkeit (kmh oder mph)
- Temperatur (C oder F)
- Gewicht (kg oder LBS)
- Uhrzeit (24 Std. oder 12 Std mit AM/PM)

**Und so geht es:**

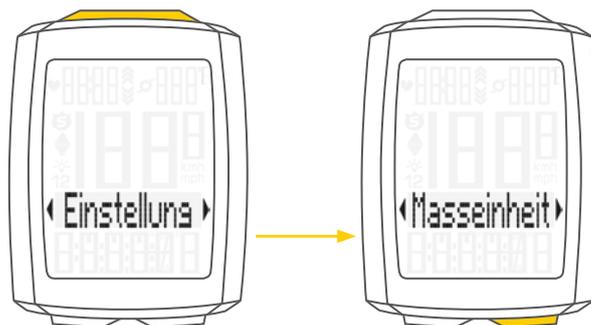
Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Von **Totalwerte** blättern Sie mit der **BIKE-Taste** zu **Einstellung**.

Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellungen.

Im Display erscheint „**Language**“.

Mit der **BIKE-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Masseinheit**.

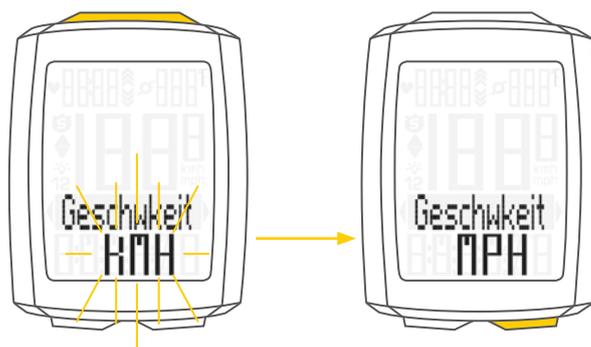


Die Einstellung der Masseinheit öffnen Sie mit der **SET-Taste**. Zuerst stellen Sie die Masseinheit für die **Geschwindigkeit** ein.

Im unteren Bereich des Displays blinkt „**KMH**“.

Mit der **BIKE-Taste** können Sie auf „**MPH**“ umstellen.

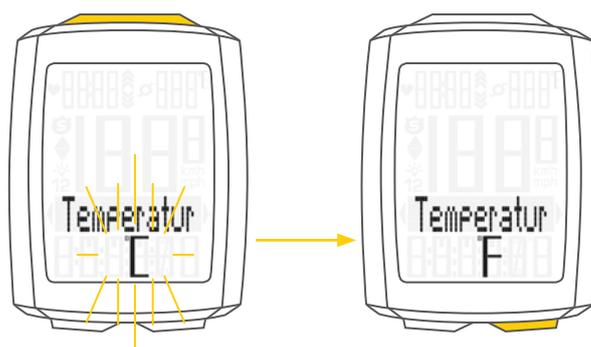
Die Einstellung bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Danach erscheint im Display die Einstellung für die **Temperatur** Einheit. Hier stellen Sie ein, ob die Temperatur in **Celsius** oder **Fahrenheit** angezeigt werden soll.

Mit der **BIKE-Taste** machen Sie Ihre Auswahl.

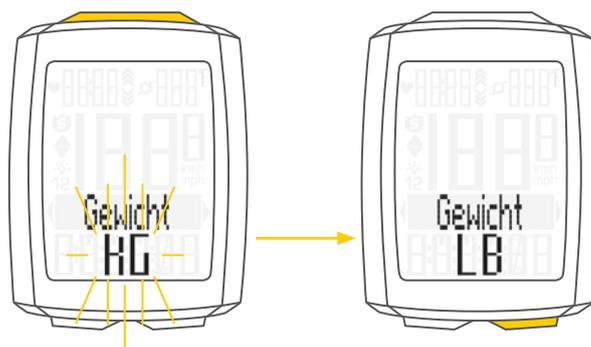
Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie Ihre Auswahl.



Im Display erscheint nun die Einstellung für die Masseinheit für das **Gewicht**. **KG** oder **LBS (POUNDS)** können hier ausgewählt werden.

Die Auswahl machen Sie mit der **BIKE-Taste**.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.

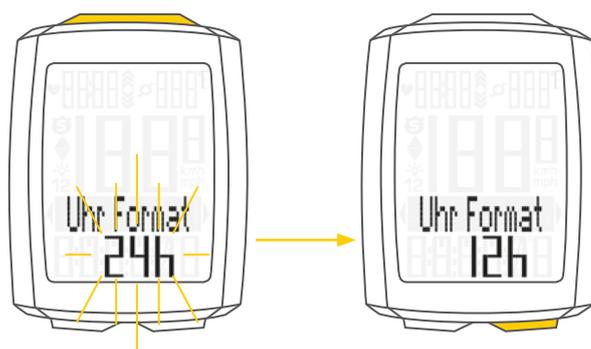


## Die Einstellungen – Maßeinheit

Im Display erscheint nun die Einstellung für das **Uhrenformat**. Hier können Sie ein **24 Stunden**- oder ein **12 Stunden**-Format mit AM/PM –Anzeige einstellen.

Die Auswahl machen Sie mit der **BIKE-Taste**.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.



Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Masseinheit Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE**- oder der **TPC-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**. Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Radumfang/Radgröße

Sie können am VDO M5 den Abroll-Umfang ihres Rades in Millimetern einstellen oder aus einer Reifen-Tabelle den passenden Reifen auswählen.

Je genauer Sie diese Einstellung vornehmen, umso genauer ist Ihre Geschwindigkeits-Anzeige und Ihre Messung der gefahrenen Strecke. Aus der Reifengrößen-Tabelle können Sie die Werte für Ihren Reifen ablesen und einstellen.

**ACHTUNG:** Die Werte in der Tabelle sind nur Näherungswerte. Je nach Fabrikat und Reifenprofil können die echten Werte von den Werten in der Tabelle abweichen.

Wenn Ihre Reifengröße nicht in der Tabelle aufgelistet ist, dann können Sie den Abroll-Umfang genau ausmessen.

### Das Ausmessen geht so:

#### STEP 1

Stellen Sie Ihr Rad aufrecht hin und richten Sie das Rad, an dem Sie den Sensor montieren wollen so aus, dass das Ventil exakt am Boden ist. Achten Sie darauf, dass der Reifen entsprechend der Einsatzbedingungen voll aufgepumpt ist. Markieren Sie die Position des Ventils mit einem Strich oder Klebestreifen am Boden.

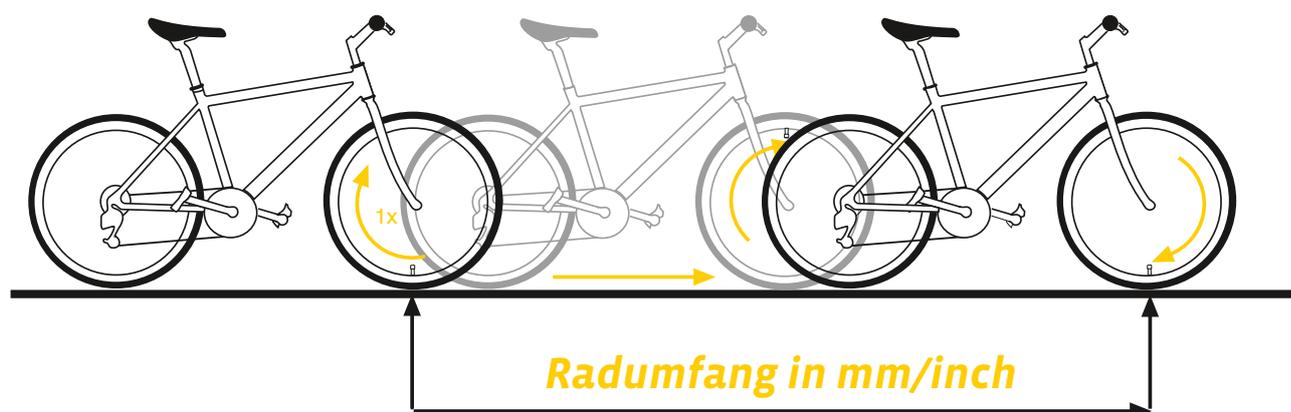
#### STEP 2

Schieben Sie nun Ihr Rad gerade nach vorn, bis nach einer Umdrehung das Ventil wieder direkt am Boden steht. Markieren Sie die Position des Ventils wiederum mit einem Strich oder Klebestreifen.

#### STEP 3

Der Abstand der beiden Markierungen entspricht Ihrem Radumfang, bzw. Ihrer Radgröße in Millimetern.

Reifengröße	ETRTO	KMH Radumfang in mm	MPH Radumfang in inch
16 x 1,75	47-305	1272	50,1
20 x 1,75	47-406	1590	62,6
24 x 1,75	47-507	1907	75,1
26 x 1,5	40-559	2026	79,8
26 x 1,75	47-559	2070	81,5
26 x 1,9		2089	82,2
26 x 2,00	50-559	2114	83,2
26 x 2,10	54-559	2125	83,7
26 x 2,25	57-559	2145	84,4
26 x 2,35	60-559	2160	85,0
26 x 2,40	62-559	2170	85,4
28 x 1,5	40-622	2224	87,6
28 x 1,6	42-622	2235	88,0
28 x 1,75	47-622	2268	89,3
29 x 2,10	54-622	2295	90,4
29 x 2,25	57-622	2288	90,1
29 x 2,40	62-622	2300	90,6
650 B		2100	82,7
700 x 18C	18-622	2102	82,8
700 x 20C	20-622	2114	83,2
700 x 23C	23-622	2095	82,5
700 x 25C	25-622	2146	84,5
700 x 30C	30-622	2149	84,6
700 x 32C	32-622	2174	85,6
700 x 38C	38-622	2224	87,6



## Die Einstellungen – Radumfang/Radgröße

### So stellen Sie den Radumfang ein:

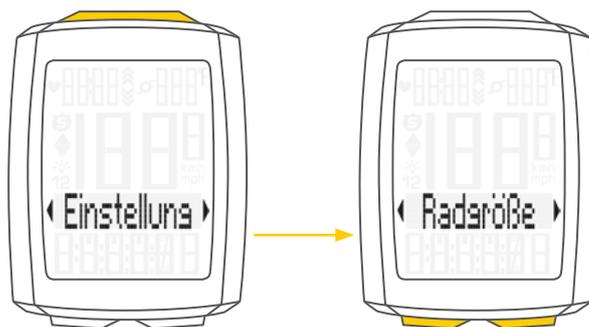
Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte** zu **Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.

Im Display erscheint „**Language**“.

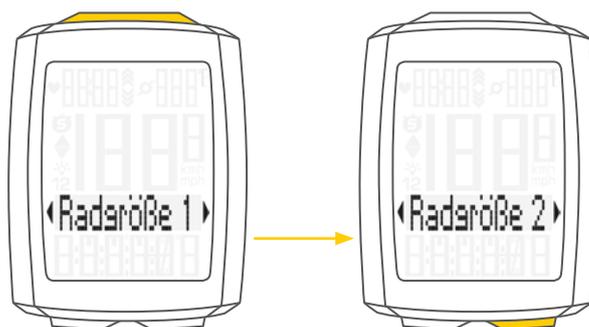
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Radgröße**.



Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellung für die **Radgröße**.

Sie können die Radgröße für Rad 1 und für Rad 2 getrennt einstellen.

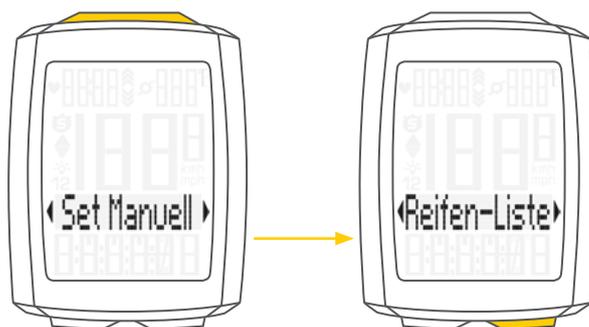
Mit der **Bike-Taste** blättern Sie von der Einstellung für Rad 1 zur Einstellung für Rad 2.



Die Einstellung (hier für Rad 1 erklärt) öffnen Sie mit der **SET-Taste**.

Im Display können Sie nun wählen, ob Sie die Radgröße **manuell in Millimetern** einstellen wollen, **oder** ob Sie **aus einer Reifen-Liste den passenden Reifen auswählen** wollen.

Die Auswahl machen Sie mit der **BIKE-Taste**, bestätigen der Auswahl mit der **SET-Taste**.

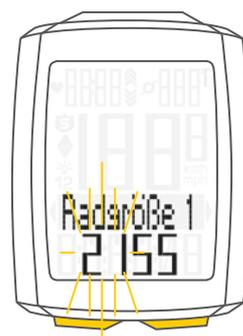


## Die Einstellungen – Radumfang/Radgröße

### Einstellung Manuell über Eingabe des Abroll-Umfangs in Millimetern

Die Ersten beiden Ziffern (im Beispiel „21“ blinken).  
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** können Sie diese Ziffern auf den von Ihnen gewünschten Wert einstellen.

Mit der **Set-Taste** bestätigen Sie Ihre Einstellung.



Jetzt blinkt die dritte Ziffer und ist zur Eingabe bereit.  
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie diese Ziffer ein.

Mit der **SET-Taste** Bestätigen Sie die Einstellung.



Danach blinkt die letzte Ziffer rechts.  
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie diese Ziffer ein.



Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.  
Ihre Radumfang-Einstellung ist fertig.  
Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Radumfang/Radgröße

### Einstellung der Radgröße über Reifen-Liste

Öffnen Sie die Einstellung der Radgröße über die Reifen-Liste mit der **SET-Taste** (Siehe vorherige Seite).



Im Display sehen Sie **SELECT** (oder die zuletzt eingestellte Reifengröße).



Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie durch die Reifen-Liste, bis Ihr Reifen angezeigt wird (hier im Beispiel 26 x 2,35).



Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl. Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**. Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Meine Daten

In den Einstellungen **Meine Daten** stellen Sie Ihre Daten ein für Alter, Gewicht, Geschlecht und HF-Max die für die Berechnung der Puls-Trainingszonen benötigt werden.

Auf Basis der Daten werden berechnet:

- maximaler persönlicher Puls HF-max
- FIT-Zone
- FAT-Zone

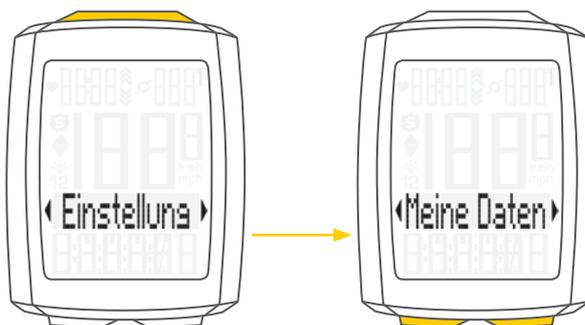
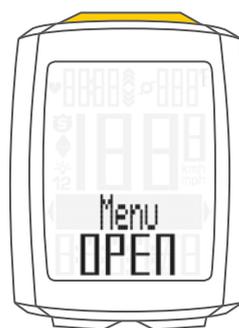
### So stellen Sie Meine Daten ein:

Die **SET-Taste** gedrückt halten, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display erscheint „Language“.

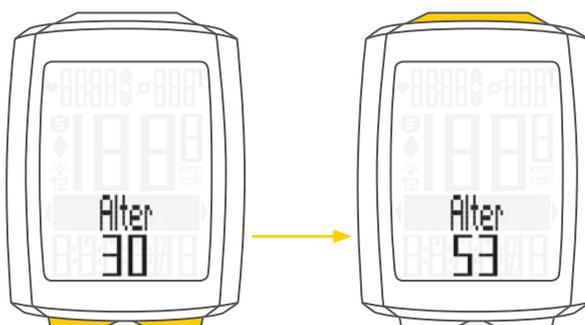
Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für **Meine Daten**.



Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Zuerst stellen Sie Ihr **Alter** ein.

Mit der **BIKE-Taste** **erhöhen** Sie den Wert,  
mit der **TPC-Taste** **verringern** Sie den Wert.

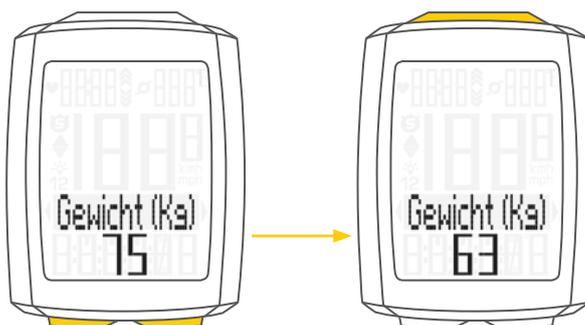
Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Jetzt stellen Sie Ihr **Gewicht** ein.

Mit der **BIKE-Taste** **erhöhen** Sie den Wert,  
mit der **TPC-Taste** **verringern** Sie den Wert.

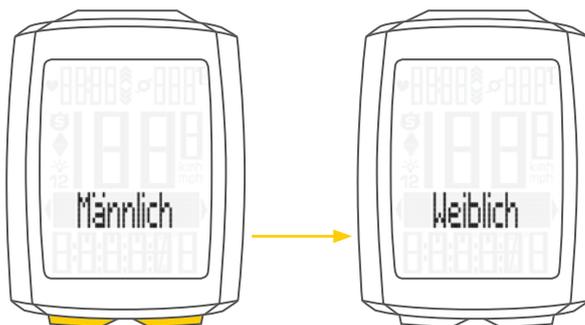
Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Nun stellen Sie Ihr **Geschlecht** ein.

Mit der **BIKE-Taste** oder mit der **TPC-Taste** wählen Sie  
Ihr Geschlecht aus.

Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.

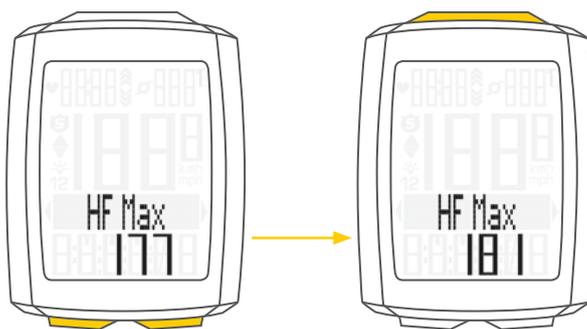


## Die Einstellungen – Meine Daten

Nun wird die berechnete persönliche maximale Pulsbergrenze angezeigt **HFmax**.  
Die berechnete Zahl blinkt und kann verändert werden.

Mit der **BIKE-Taste erhöhen** Sie den Wert,  
mit der **TPC-Taste verringern** Sie den Wert.

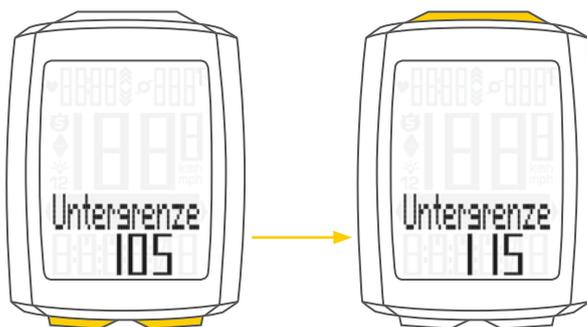
Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Jetzt wird die berechnete **Untergrenze** für die Trainings-Zone OWN angezeigt.

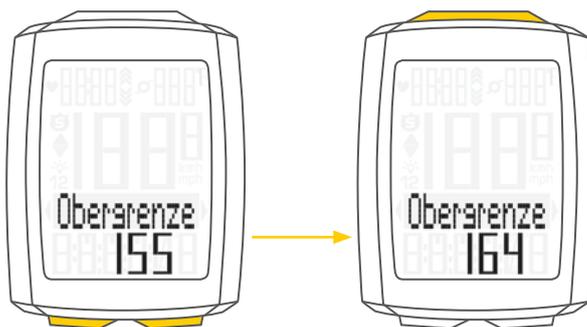
Mit der **BIKE-Taste erhöhen** Sie den Wert,  
mit der **TPC-Taste verringern** Sie den Wert.

Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Anschließend wird der Wert für die berechnete **Obergrenze** der Trainings-Zone OWN angezeigt.

Mit der **BIKE-Taste erhöhen** Sie den Wert,  
mit der **TPC-Taste verringern** Sie den Wert.



Den eingestellten Wert bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen  
Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen,  
**halten Sie die SET-Taste gedrückt**.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Sensor-Auswahl

Der M5 kann Puls-Daten und (gleichzeitig) Trittfrequenz-Daten anzeigen.

Dazu muss ein Puls-Sender und/oder ein Trittfrequenz-Sender vorhanden und installiert sein. Im Sensor-Auswahl-Menü wählen Sie nun aus, welcher Sensor aktiviert werden soll.

**ACHTUNG:** Nach der Auswahl eines Senders werden die Sensor-Werte (Puls/Trittfrequenz) im Display angezeigt. Das Display verändert sich.

Zusätzlich verändert sich die Zuordnung der Funktionen auf die Tasten.

Das wird für die **Puls-Option** noch mal genau auf Seite 51 erklärt und auf Seite 53 für die **Trittfrequenz-Option**.

### So wählen Sie Sensoren aus:

Die **SET-Taste** gedrückt halten, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display erscheint „Language“.

Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Sensoren**.

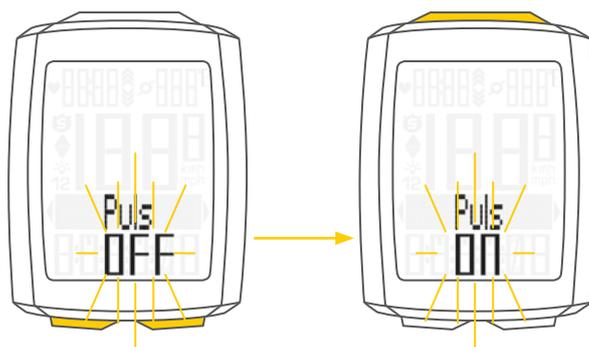
Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.



**Puls OFF** oder **ON** blinkt.

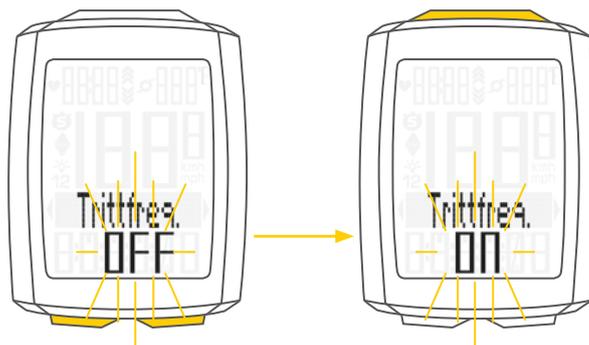
Mit der **BIKE-Taste** oder mit der **TPC-Taste** wählen Sie **ON** oder **OFF** aus.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.



Sie können jetzt auswählen, ob der **Trittfrequenz-Sender** aktiviert werden soll.

Mit der **BIKE-Taste** oder mit der **TPC-Taste** wählen Sie **ON** oder **OFF** aus.



## Die Einstellungen – Sensor-Auswahl

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.  
Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen,  
kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen  
Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen,  
halten Sie die **SET-Taste** gedrückt.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Uhrzeit

Sie können im VDO M5 die Uhrzeit im 12-Stunden AM/PM-Format oder im 24-Stunden-Format einstellen.

Das Uhren-Format legen Sie in den Einstellungen zur Masseinheit fest (Siehe Seite 20).

### So stellen Sie die Uhrzeit ein:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

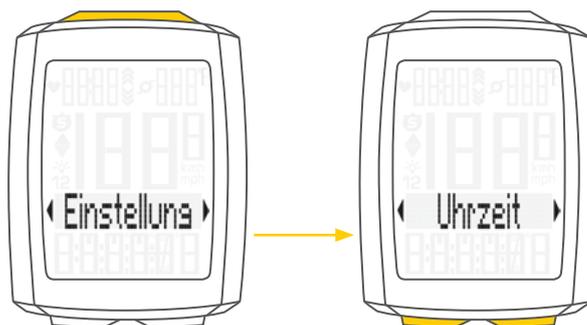
Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.

Im Display erscheint „Language“.

Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Uhrzeit**.

Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellung für die **Uhrzeit**.

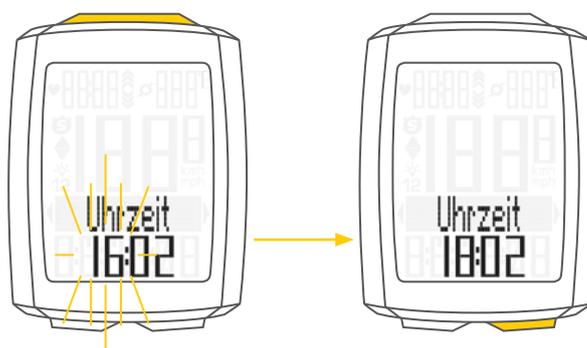


Die Stunden-Anzeige blinkt.

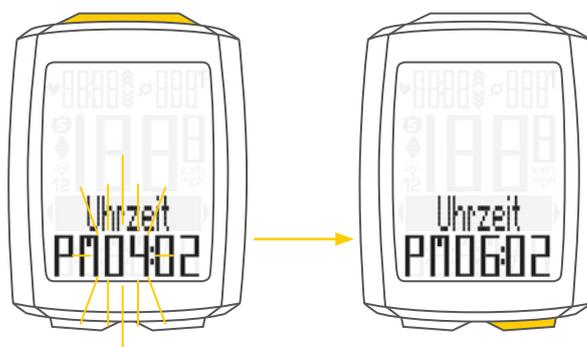
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** ändern Sie die Einstellung für die **Stunden**.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.

### Anzeige im 24 h-Format



### Anzeige im 12 h-Format

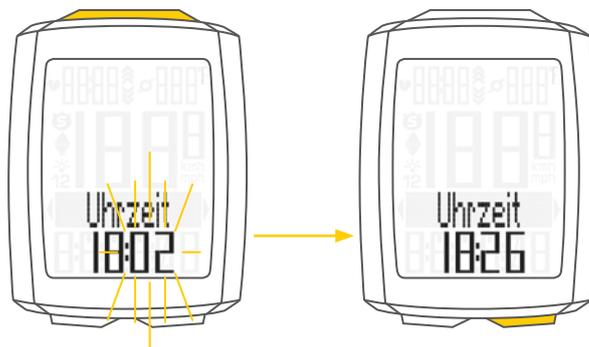


## Die Einstellungen – Uhrzeit

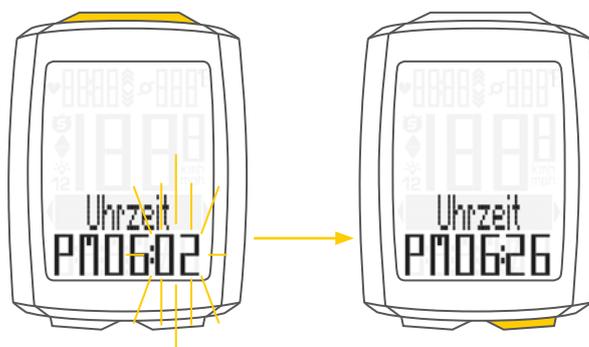
Nun blinken die Minuten im Display.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie die **Minuten** ein.

### Anzeige im 24 h-Format



### Anzeige im 12 h-Format



Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.  
Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen,  
kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen  
Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen,  
**halten Sie die SET-Taste gedrückt.**  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Beeper Ein- oder Ausschalten

Im M5 können Sie den Beeper für die Puls-Warnung ein- oder ausschalten.

### So stellen Sie den Beeper ein:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

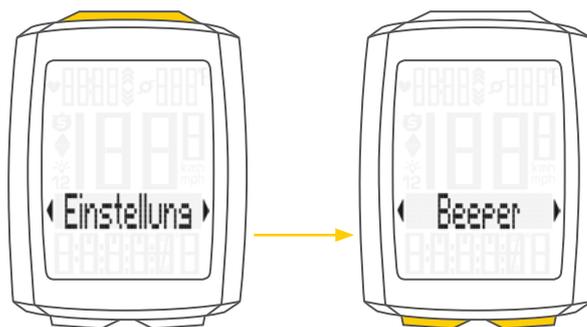
Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.

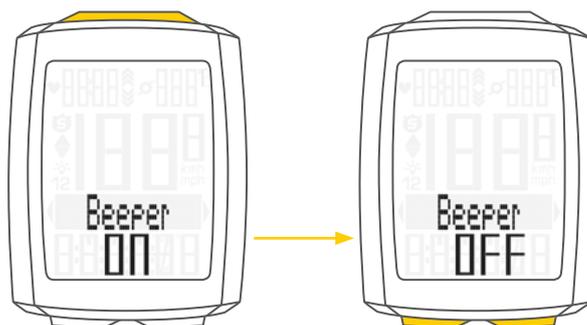
Im Display erscheint „**Language**“.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für den **Beeper**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.



Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** wählen Sie aus, ob der **Beeper Ein-oder Ausgeschaltet** sein soll.



Die Einstellung bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Gesamtstrecke

Sie können am VDO M5 die gefahrene Gesamtstrecke einstellen. Z. B. am Beginn der neuen Radsaison können Sie hier Ihre Daten eingeben. Sie können die Gesamtstrecke getrennt für Rad 1 oder Rad 2 einstellen.

**ACHTUNG: Der M5 hat eine Datenspeicherung. Beim Batteriewechsel gehen keine Daten verloren.**

### So stellen Sie die Gesamtstrecke ein:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display erscheint „Language“.

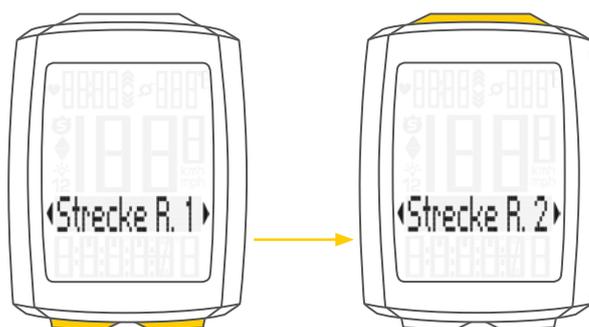
Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Gesamtstrecke**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.



Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** wählen Sie aus, ob Sie die **Gesamtstrecke** für **Rad 1** oder **Rad 2** einstellen wollen.

Die Auswahl bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Die linke Ziffer blinkt.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** können Sie die Ziffer verändern.

Wenn diese Ziffer eingestellt, bestätigen Sie die Einstellung mit der **SET-Taste**.



## Die Einstellungen – Gesamtstrecke

Die **nächste Ziffer** beginnt zu **blinken** und ist für die Einstellung bereit.  
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** verändern Sie diese Ziffer.

Wenn auch diese Ziffer eingestellt ist, bestätigen Sie die Einstellung mit der **SET-Taste**.

Die **nächste Ziffer blinkt**.  
Wenn Sie alle Ziffern eingestellt haben, bestätigen Sie die Einstellung noch mal mit der **SET-Taste**.



Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.  
Der eingestellte Wert wird übernommen.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, halten Sie die **SET-Taste** gedrückt.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Gesamtfahrzeit

Am VDO M5 können Sie die Gesamt-Fahrzeit einstellen. z. B. zu Beginn der neuen Radsaison können Sie hier Ihre Gesamt-Fahrzeit (Summe der Fahrzeit aller Touren) einstellen. Die Einstellung können Sie getrennt für Rad 1 und Rad 2 machen.

**ACHTUNG: Der M5 hat eine Datenspeicherung. Beim Batteriewechsel gehen keine Daten verloren.**

### So stellen Sie die Gesamt-Zeit ein:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**. Im Display erscheint „Language“.

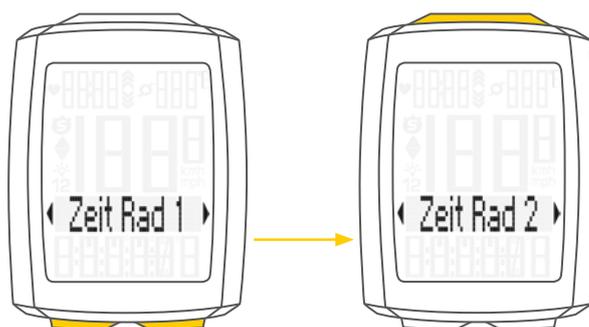
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Gesamt-Zeit**.

Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellung für die **Gesamt-Zeit**.



Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** wählen Sie aus, ob Sie die **Gesamt-Zeit** für **Rad 1** oder **Rad 2** einstellen wollen.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.



Die **linke Ziffer** der **Stunden-Einstellung blinkt** und ist zur Einstellung bereit.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie den Wert für diese Ziffer ein.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.



## Die Einstellungen – Gesamtfahrzeit

Die **nächste Ziffer** links beginnt zu **blinken** und ist für die Einstellung bereit.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie den Wert für diese Ziffer ein.

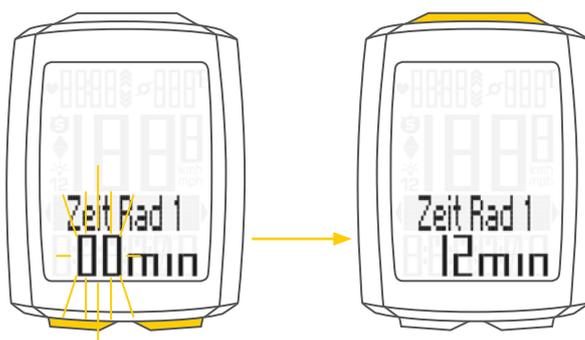
Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.

Wenn Sie alle 4 Ziffern für die Stunden eingestellt haben, bestätigen Sie die Einstellung mit der **SET-Taste**.



Danach wird die **Einstellung** für die **Minuten** geöffnet. Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie die Minuten ein.

Wenn die Minuten eingestellt sind, bestätigen Sie die Einstellung mit der **SET-Taste**.



Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**. Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Die Einstellungen – Gesamt-Kalorienverbrauch

Im M5 kann der Gesamt-Kalorienverbrauch aller Touren, getrennt für Rad 1 und Rad 2 eingestellt werden, z. B. am Beginn der neuen Radsaison.

**ACHTUNG:** Der M5 speichert alle Gesamtdaten auch bei einem Batteriewechsel. Es gehen keine Daten verloren.

**So stellen Sie den Gesamt-Kalorien-Verbrauch ein:**

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.

Im Display erscheint „Language“.

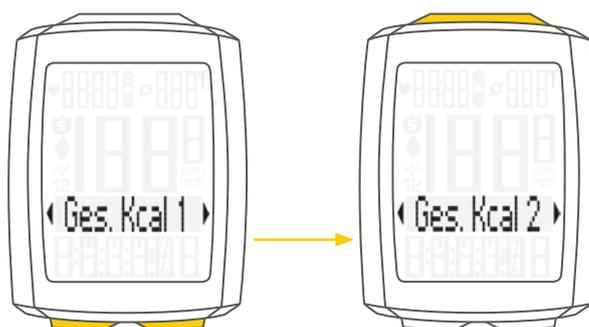
Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Gesamt KCAL** (Gesamt-Kalorien-Verbrauch).

Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellung.



Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** wählen Sie aus, ob Sie die Einstellung für **Rad 1** oder **Rad 2** machen wollen.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl und öffnen die Einstellung.



Die **linke Ziffer blinkt**. Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie den Wert für diese Ziffer ein.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.



## Die Einstellungen – Gesamt-Kalorienverbrauch

Die **nächste Ziffer** links beginnt zu **blinken** und ist für die Einstellung bereit.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** stellen Sie den Wert für diese Ziffer ein.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Einstellung.

Wenn alle Ziffern eingestellt sind, bestätigen Sie die Einstellung mit der **SET-Taste**.



Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**. Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Navigator Einstellen

Der Navigator ist ein zweiter, völlig unabhängiger, Tagesstreckenzähler.

Der Navigator kann

- beliebig oft während einer Tour auf Null zurückgestellt werden
- auf einen Strecken-Wert eingestellt werden
- von dem eingestellten Strecken-Wert vorwärts oder rückwärts zählen.

Einstellbereich Navigator: -99,99 KM bis +999,99 KM oder Meilen.

### So geht es:

Holen Sie die **Navigator-Funktion** mit der **BIKE-Taste** in die Anzeige.



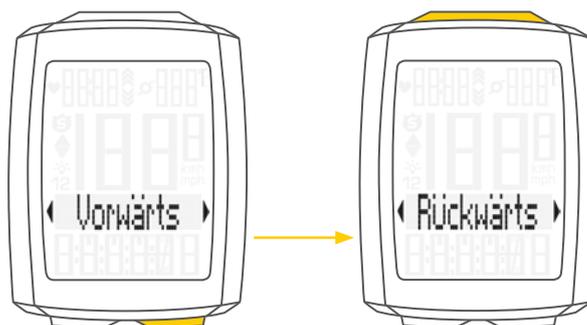
**Halten Sie, wenn die Navigator-Funktion im Display ist, die SET-Taste gedrückt**, bis das Einstell-Menü geöffnet wird.



Wählen Sie zuerst aus, ob der Navigator vom eingestellten Wert aus **vorwärts** oder **rückwärts** zählen soll.

Die Auswahl machen Sie mit der **BIKE-Taste**.

Ihre Auswahl bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.



Die Einstellung für den Strecken-Wert des Navigators wird geöffnet. Die **erste Ziffer links blinkt**.

Mit der **BIKE**-oder der **TPC-Taste** verändern Sie die Ziffer.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Eingabe.



## Navigator Einstellen

Die **zweite Ziffer links blinkt**.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** verändern Sie die Ziffer.

Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Eingabe.



Wenn alle Ziffern eingestellt sind, bestätigen Sie die Eingabe mit der **SET-Taste**.

Im Display bekommen Sie die Rückmeldung **Set OK**.  
Das Einstellmenü wird geschlossen.

Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Navigator auf NULL zurückstellen

Der Navigator kann beliebig oft während einer Tour auf **NULL** zurückgestellt werden.

**So geht es:**

Holen Sie die **Navigator-Funktion** mit der **BIKE-Taste** in die Anzeige.



**Halten Sie, wenn die Navigator-Funktion im Display ist, die BIKE-Taste gedrückt.**

Im Display sehen Sie **Navigator RESET**.

Wenn Sie die **BIKE-Taste weiter gedrückt halten**, wird der **Navigator auf NULL zurückgestellt**.



## Trip Section-Zähler

Der VDO M5 hat einen Zeit- und Streckenzähler, der ähnlich funktioniert wie eine Stoppuhr.  
Wenn der Trip-Section-Zähler läuft, dann werden die Zeit und die in dieser Zeit gefahrene Strecke erfasst.

### Start des Trip-Section-Zählers

Drücken Sie **gleichzeitig** die **BIKE-** und die **SET-Taste**.  
Im Display wird sofort die **Teilzeit angezeigt** und das **Symbol** für den **Trip-Section-Zähler** ist sichtbar.



Mit der **BIKE-Taste** können Sie zur Teilstrecke blättern.



### Stopp des Trip-Section-Zählers

Um den **Trip-Section-Zähler** zu **stoppen**, drücken Sie **gleichzeitig** die **BIKE-** und die **SET-Taste**.

**ACHTUNG:** Wenn Sie eine Pause machen (Geschwindigkeit ist NULL) wird automatisch auch der Trip-Section-Zähler gestoppt.

Wenn Sie weiterfahren (der Trip-Section-Zähler ist noch aktiv, zu erkennen am Symbol „S“ im Display), dann läuft automatisch der Trip-Section-Zähler weiter.

### Erneuter Start des Trip-Section-Zählers

Wenn Sie den Trip-Section-Zähler manuell angehalten haben und nun erneut starten wollen, drücken Sie erneut **gleichzeitig** die **BIKE-** und die **SET-Taste**. Der Trip-Section-Zähler zählt vom letzten Wert aus weiter.



## Trip-Section-Zähler auf NULL zurückstellen

Zum Zurückstellen muss **entweder** die **Teil-Zeit** oder die **Teil-Strecke** im Display angezeigt werden.

Die **BIKE-Taste gedrückt halten**.

Im Display erscheint der Text **Trip Section RESET**.

Wenn Sie die **BIKE-Taste weiter gedrückt halten**, werden nun die **Trip Section-Daten** auf **Null** zurückgestellt.

**Folgende Daten werden auf Null zurückgestellt:**

- Teil-Strecke
- Teil-Fahrzeit



## Tourdaten nach der Fahrt zurückstellen

Nach jeder Tagestour können Sie die Daten dieser Tagestour wieder auf Null zurückstellen. Der VDO M5 ist bereit für die nächste Tagestour.

**ACHTUNG:** Ihre Gesamt-Strecke (insgesamt gefahrene Kilometer) Gesamt-Fahrzeit und Gesamt-Kalorienverbrauch (bei aktivierter Puls-Option) werden nicht auf NULL zurückgestellt.

**Und so geht es:**

**Halten** Sie die **BIKE-Taste** für ein **paar Sekunden gedrückt**.

Im Display erscheint der Text: **Tour Daten RESET**.

Wenn Sie die **BIKE-Taste weiter gedrückt halten**, werden nun die **Tour-Daten** auf **Null** zurückgestellt.

**Folgende Daten werden auf Null zurückgestellt:**

- Strecke
- Fahrzeit
- Durchschnitt Geschwindigkeit
- Max Geschwindigkeit



**Bei aktivierter Puls-Option** (Siehe Seite 45):

- Durchschnitt-Puls
- maximaler Puls
- Zeit in, über, unter der eingestellten Trainings-Zone
- Kalorien

**Bei aktivierter Trittfrequenz-Option** (Siehe Seite 50):

- Durchschnitt Trittfrequenz
- maximale Trittfrequenz

## Rad-Auswahl Rad 1 oder Rad 2

---

Der VDO M5 hat eine **automatische Raderkennung**. Über die digitalen Daten des Geschwindigkeits-Senders erhält der VDO M5 auch die Information, ob gerade Rad 1 oder Rad 2 benutzt wird. Entsprechend werden die Gesamtdaten auf Rad 1 oder Rad 2 gespeichert.

**ACHTUNG:** Im Sender muss bei der ersten Inbetriebnahme der Schalter für die Raderkennung entweder auf RAD 1 oder RAD 2 eingestellt werden. Nur dann funktioniert auch die automatische Raderkennung.

Siehe Einstellung des Senders auf Seite 16.

## Beleuchtungs-Modus EIN- oder AUS-schalten

Der M5 hat eine Display-Beleuchtung.  
Wenn der Beleuchtungs-Modus aktiviert ist, wird bei jedem Tastendruck das Display für einige Sekunden beleuchtet.

Wenn der Beleuchtungs-Modus aktiv ist, wird oben im Display das **Licht-Icon** angezeigt.

**ACHTUNG:** Der Beleuchtungs-Modus wird abgeschaltet, wenn der M5 in den Schlaf-Modus gegangen ist, z. B. wenn auf einer Tour eine Pause gemacht wurde. So wird unnötiger Batterieverbrauch vermieden.



### So wird der Beleuchtungs-Modus EIN-geschaltet:

Drücken Sie die **SET-** und die **TPC-Taste gleichzeitig**.  
Im Display wird „**Licht an**“ angezeigt und das Licht-Icon wird angezeigt.



### So wird der Beleuchtungs-Modus AUS-geschaltet:

Drücken Sie die **SET-** und die **TPC-Taste gleichzeitig**.  
Im Display wird „**Licht aus**“ angezeigt und das Licht-Icon wird ausgeschaltet.



## Aktivieren der Puls-Option

Der M5 kann auch Pulswerte anzeigen.

**ACHTUNG:** Die Puls-Option kann nur aktiviert werden, wenn der VDO Puls-Sender Artikel Nr. CP3013 zur Verfügung steht.

### So aktivieren Sie die Puls-Option:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display erscheint „**Language**“.

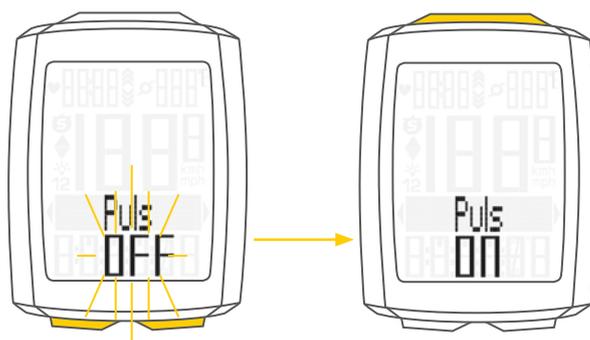
Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **Sensoren**.

Öffnen Sie die Einstellung für die Sensoren mit der **SET-Taste**.



„**PULS OFF**“ blinkt im Display.

Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** wählen Sie **ON** aus.  
Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie die Auswahl.



Im Display wird die Auswahl mit **SET OK** bestätigt.

Die Puls-Option ist nun aktiviert.

Mit der **SET-Taste** (länger gedrückt halten) kommen Sie zurück in den Funktions-Modus.



## Display in der Puls-Option

Wenn die Puls-Option aktiviert ist, wird der aktuelle Puls links oben im Display angezeigt.

Bei **aktivierter Puls-Option** zeigen die Indikator-Pfeile ob der Puls unter oder über der gewählten Trainingszone liegt.



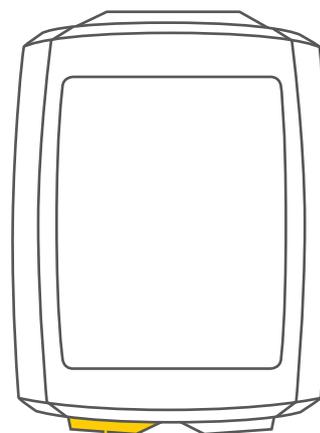
Die Uhrzeit, die dort bei nicht aktivierter Puls-Option angezeigt wird, wird nun als Funktion mit der Taste **BIKE** abgerufen.



## Tastenbelegung mit der Puls-Option

Die Puls-Funktionen werden bei aktivierter Puls-Option mit der TPC (TOTAL/PULS/CAD)-Taste abgerufen.

**Die Taste TPC (TOTAL/PULS/CAD) hat bei aktivierter Puls-Option folgende Funktionen:**



### TPC (TOTAL/PULS/CAD)

#### Im Funktions-Modus:

- Abruf der Puls-Funktionen  
(vorwärts durch die Funktionen blättern)
- Auswahl der Puls-Trainingszone  
(Taste gedrückt halten)

#### Im Einstell-Modus:

- Blättern im Einstell-Menü (rückwärts)
- Einstellende Daten verändern (verringern)

## Funktionen in der Puls-Option

Bei aktivierter Puls-Option werden die Puls-Funktionen mit der Taste-TPC (TOTAL/PULS/CAD) abgerufen.

**Folgende Funktionen sind nacheinander abrufbar:**

### Zonen-Grafik

mit aktuellem Puls als Prozentwert des persönlichen Maximal-Puls und Anzeige der gewählten Trainings-Zone FIT/FAT/OWN.



### Kalorien

Zeigt den Kalorienverbrauch auf der aktuellen Tour.



### Durchschnittspuls

Zeigt den durchschnittlichen Puls auf der aktuellen Tour.



### Maximalpuls

Zeigt den maximalen Puls auf der aktuellen Tour.



### Zeit unter

der ausgewählten Trainingszone.

Zeigt die Zeit an, in der der aktuelle Puls unter der Untergrenze der Trainingszone lag.



## Funktionen in der Puls-Option

### Zeit in

der ausgewählten Trainingszone.

Zeigt die Zeit an, in der der aktuelle Puls innerhalb der ausgewählten Trainingszone lag.



### Zeit über

der ausgewählten Trainingszone.

Zeigt die Zeit an, in der der aktuelle Puls oberhalb der Obergrenze der Trainingszone lag.



## Auswahl der Puls-Trainings-Zone

Sie können bei aktivierter Puls-Option 3 Trainingszonen auswählen:

### Trainings-Zone FAT

Diese Trainings-Zone wählen Sie aus, wenn Sie die optimale Fettverbrennung im Training fördern wollen.

**Untergrenze 55 Prozent der HFmax**  
**Obergrenze 70 Prozent der HFmax**

### Trainings-Zone FIT

Diese Trainings-Zone wählen Sie aus, wenn Sie die allgemeine Fitness fördern wollen.

**Untergrenze 70 Prozent der HFmax**  
**Obergrenze 80 Prozent der HFmax**

### Trainings-Zone OWN

Diese Trainings-Zone wählen Sie aus, wenn Sie sich Ihr eigenes Trainingsziel definiert haben.

Einstellung der Unter- und Obergrenze machen Sie in den Einstellungen unter **MEINE DATEN**.

Basierend auf der berechneten oder eingestellten HFmax sehen Sie im Display die berechneten oder eingestellten Unter- und Obergrenzen zu der jeweiligen Trainings-Zone.

Mit der **BIKE-** oder der **TPC-Taste** wählen Sie eine der 3 Trainingszonen aus.

Die Auswahl bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.

Der VDO M5 bestätigt Ihre Auswahl mit **Set OK**.

Der M5 kehrt automatisch in den Funktions-Modus zurück.

**Und so geht es:**

**Halten Sie die TPC (TOTAL/PULS/CAD)-Taste gedrückt,** bis sich das Auswahlmenü für die **Puls Zone** öffnet.



## Aktivieren der Trittfrequenz-Option

Der VDO M5 kann auch die Trittfrequenz anzeigen.

**ACHTUNG:** Dazu muss der VDO-Trittfrequenz-Sender Artikel Nr. CP3012 installiert sein.

In den Einstellungen muss die Trittfrequenz-Option aktiviert werden.

### So aktivieren Sie die Trittfrequenz-Option:

Die **SET-Taste gedrückt halten**, bis sich das Einstell-Menü öffnet.

Mit der **BIKE-Taste** wechseln Sie von **Totalwerte zu Einstellung**.

Die Einstellung öffnen Sie mit der **SET-Taste**.  
Im Display erscheint „**Language**“.

Mit der **BIKE-Taste** oder der **TPC-Taste** blättern Sie zur Einstellung für die **SENSOREN**.

Mit der **SET-Taste** öffnen Sie die Einstellung der Sensoren.



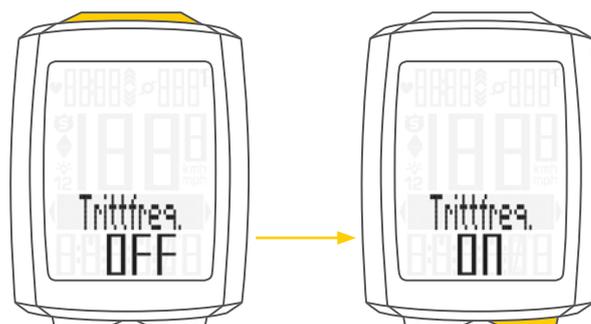
Mit der **SET-Taste** bestätigen Sie **PULS OFF**.

Sie können nun mit der **BIKE-Taste** die **Trittfrequenz aktivieren**.



Sie wechseln mit der **Bike-Taste** von **OFF zu ON**.

Ihre Auswahl bestätigen Sie mit der **SET-Taste**.  
Die Trittfrequenz ist nun aktiviert.



## Aktivieren der Trittfrequenz-Option

Der VDO M5 bestätigt die Einstellung mit **SET OK**.

Wenn Sie weitere Einstellungen machen wollen, kommen Sie mit der **BIKE-Taste** auf die anderen Einstellungen.

Wenn Sie keine weiteren Einstellungen machen wollen, **halten Sie die SET-Taste gedrückt**. Das Einstellmenü wird geschlossen.

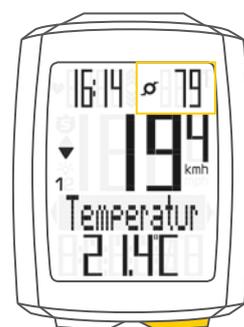
Der VDO M5 kehrt in den Funktions-Modus zurück.



## Display in der Trittfrequenz-Option

Wenn die Trittfrequenz-Option aktiviert ist, wird die aktuelle Trittfrequenz rechts oben im Display angezeigt.

Die **Temperatur-Anzeige** finden Sie nun im **BIKE Funktions-Menü**.



## Tastenbelegung und Funktionen mit der Trittfrequenz-Option

Bei aktivierter Trittfrequenz-Option werden die Trittfrequenz-Funktionen auf der TPC (TOTAL/PULS/CAD)-Taste angezeigt.

### Aktuelle Trittfrequenz:

Wird permanent oben rechts im Display angezeigt.

### Durchschnittliche Trittfrequenz TF-DSCHN:

Hier wird die durchschnittliche Trittfrequenz auf der aktuellen Tour angezeigt.



### Maximale Trittfrequenz TF-MAX:

Hier wird die maximale Trittfrequenz auf der aktuellen Tour angezeigt.



## Montage des Trittfrequenz-Senders

Die Montage des Trittfrequenz-Senders wird in der Anleitung zum Trittfrequenz-Sender beschrieben.

Ein Video zur Montage des Trittfrequenz-Senders finden Sie unter: [www.vdocyclecomputing.com/service](http://www.vdocyclecomputing.com/service)

## Puls + Trittfrequenz-Option

Sie können am VDO M5 die Puls- und die Trittfrequenz-Option **gleichzeitig** aktivieren.

Puls und Trittfrequenz werden beide gleichzeitig im Display angezeigt.

Zur Aktivierung der Puls-Option lesen Sie auf Seite 45.

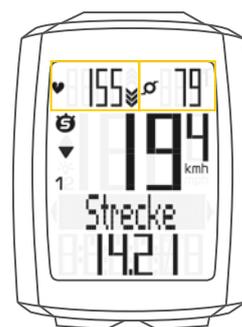
Zur Aktivierung der Trittfrequenz-Option lesen Sie auf Seite 50.

## Display mit Puls+Trittfrequenz

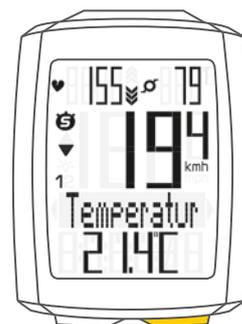
Wenn sowohl Puls- als auch Trittfrequenz aktiviert sind, werden beide Werte gleichzeitig im Display angezeigt.

Anstelle der Uhrzeit wird oben links der aktuelle Puls angezeigt.

Anstelle der Temperatur wird oben rechts die Trittfrequenz angezeigt.



Uhrzeit und Temperatur können nun über die **BIKE-Taste** abgerufen werden.

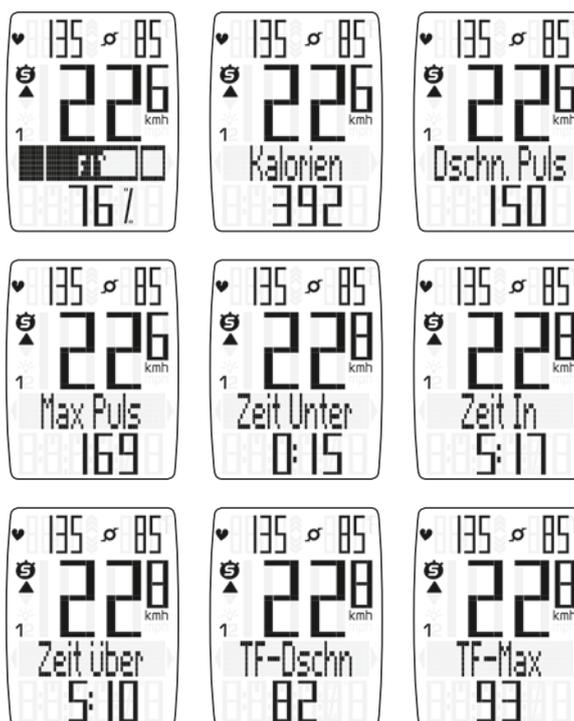


## Tastenbelegung/Funktionen mit Puls+Trittfrequenz-Option

Alle Puls- und Trittfrequenz-Funktionen werden über die **TPC (TOTAL/PULS/CAD)-Taste** abgerufen.

Eine Beschreibung der Puls-Funktionen finden Sie auf Seite 47.

Eine Beschreibung der Trittfrequenz-Funktionen finden Sie auf Seite 54.



## Batterie-Status-Anzeige

Der VDO M5 hat eine **Batterie-Warnung**. Wenn die Batterie unter ein bestimmtes Spannungs-Niveau abfällt, erhalten Sie im Display eine Warn-Anzeige.

Durch **Drücken einer beliebigen Taste** verschwindet diese Warnmeldung.

Sie haben **nach** einer **Batterie-Warnmeldung** noch **ca. 2 Wochen** Zeit, die Batterie zu erneuern.

Sie erhalten auch **Batterie-Warnungen** für den **Geschwindigkeits-Sender**, den **Puls-Sender** und den **Trittfrequenz-Sender**.



## Batteriewechsel im Computer

Um eine einwandfreie Funktion des Computers zu gewährleisten, empfehlen wir einen **jährlichen Batteriewechsel**.

**ACHTUNG:** Ihre Einstellungen, Gesamt-Kilometer und Gesamt-Fahrzeit bleiben bei einem Batteriewechsel gespeichert. Es gehen **KEINE** Daten verloren.

Sie benötigen eine Batterie 3 V-Type 2450. Wir empfehlen eine Markenbatterie von Sony, Panasonic, Varta oder Duracell.

**Und so geht es:**

### STEP 1

Entfernen Sie den Batteriefach-Deckel mit einem Geldstück.

### STEP 2

Entnehmen Sie die leere Batterie.

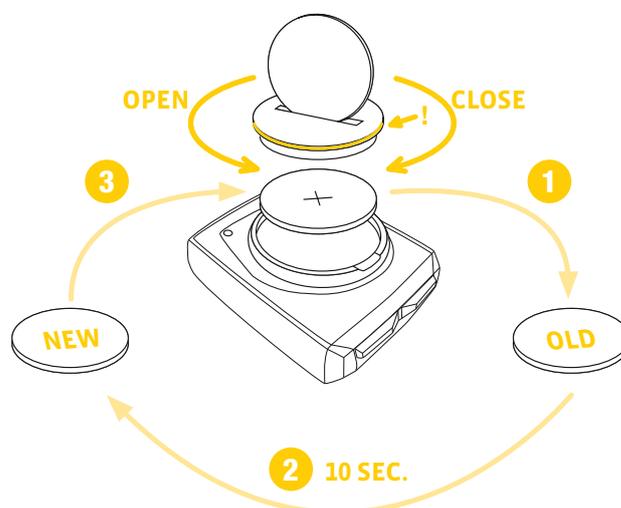
**ACHTUNG: Warten Sie 10 Sekunden** bevor Sie die neue Batterie einlegen. Die Elektronik braucht diese Zeit, um zu erkennen, dass die Batterie gewechselt wird.

### STEP 3

Legen Sie die Batterie mit dem +Pol nach oben in das Computergehäuse ein. Achten Sie darauf, dass sich die Batterie nicht verkantet. Beachten Sie, dass die Gummidichtung glatt auf dem Batteriefachdeckel aufliegt.

### STEP 4

Setzen Sie den Batteriefachdeckel in die Öffnung ein und drehen Sie ihn mit einem Geldstück nach rechts bis zum Anschlag fest.



## Batteriewechsel im Geschwindigkeits-Sender

Die Batterie im Geschwindigkeits-Sender **sollte jährlich gewechselt werden**, um eine einwandfreie Funktion der Funkübertragung zu gewährleisten.

Sie benötigen eine Batterie 3V-Type 2032.  
Wir empfehlen eine Markenbatterie von Sony, Panasonic, Varta oder Duracell.

### Und so geht es:

#### STEP 1

Entfernen Sie den Batteriefach-Deckel mit einem Geldstück.

#### STEP 2

Entnehmen Sie die leere Batterie.

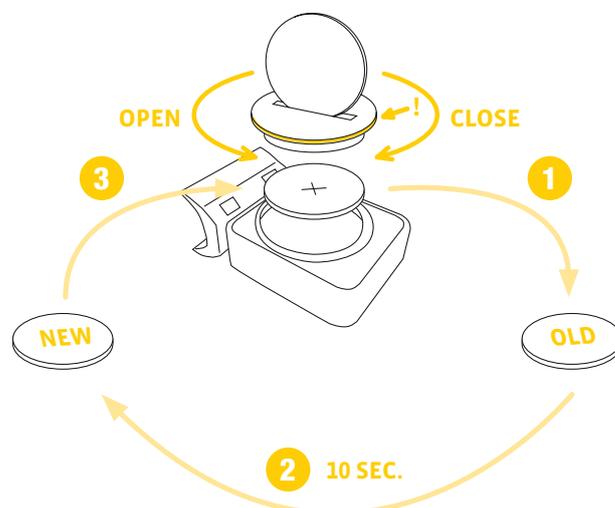
**ACHTUNG: Warten Sie 10 Sekunden** bevor Sie die neue Batterie einlegen. Die Elektronik braucht diese Zeit, um zu erkennen, dass die Batterie gewechselt wird.

#### STEP 3

Legen Sie die Batterie mit dem +Pol nach oben in das Sendergehäuse ein.  
Achten Sie darauf, dass sich die Batterie nicht verkantet.  
Beachten Sie, dass die Gummidichtung glatt auf dem Batteriefachdeckel aufliegt.

#### STEP 4

Setzen Sie den Batteriefachdeckel in die Öffnung ein und drehen Sie ihn mit einem Geldstück nach rechts bis zum Anschlag fest.



## Garantiebedingungen

VDO Cycle Parts gewährt für Ihren VDO-Computer eine Garantie von **2 Jahren ab Kaufdatum**. Die Garantie erstreckt sich auf Material- und Verarbeitungsfehler am Computer selbst, am Sensor/Sender und an der Lenkerhalterung. Kabel und Batterien sowie Montagematerialien sind von der Garantie ausgeschlossen.

Die Garantie ist nur dann gültig, wenn die betroffenen Teile nicht geöffnet wurden (Ausnahme: Batteriefach des Computers), keine Gewalt angewendet wurde und keine mutwillige Beschädigung vorliegt.

Bitte bewahren Sie den Kaufbeleg sorgfältig auf, da er im Reklamationsfall vorgelegt werden muss.

Bei einer berechtigten Reklamation erhalten Sie von uns ein vergleichbares Austauschgerät. Ein Anspruch auf Ersatz des identischen Modells besteht nicht, wenn durch Modellwechsel die Produktion des reklamierten Modells eingestellt wurde. Bitte wenden Sie sich mit allen Reklamationen und Garantieansprüchen an Ihren Fachhändler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben. Oder senden Sie Ihre Reklamation direkt an:

### **Cycle Parts GmbH**

Le Quartier Hornbach 13  
67433 Neustadt/Weinstrasse

Für technische Fragen stehen wir Ihnen unter folgender Hotline zur Verfügung:

**+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 10**

**+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 18**

**Unsere Telefon- Hotline ist für Sie da von  
9:00-12:00 Uhr, Montags bis Freitags  
service@cycleparts.de**

Weitere technischen Informationen erhalten Sie unter:  
[www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com)

Im Zuge der Weiterentwicklung behalten wir uns technische Änderungen vor.

## Fehlerbehebung

Fehler	Mögliche Ursache	Behebung
Halbe Segmente in der Anzeige (z.B. nach einem Batteriewechsel)	Computer-Software läuft nach Batteriewechsel nicht korrekt	Batterie herausnehmen und erneut einsetzen
Keine Geschwindigkeits-Anzeige	Abstand von Sensor zu Magnet zu groß oder Magnet sitzt nicht genau an der Sensor-Position	Position von Sensor und Magnet korrigieren
Keine Geschwindigkeits-Anzeige	Computerkopf nicht korrekt in der Lenkerhalterung eingerastet	Computerkopf in die Lenkerhalterung setzen, bis zum Anschlag („click“) drehen
Keine Geschwindigkeits-Anzeige	Radumfang ist nicht korrekt eingestellt oder steht auf Null	Radumfang einstellen
Keine Geschwindigkeits-Anzeige	Batterie im Sender leer	Batterie im Sender erneuern
Anzeige wird schwach	Batterie leer	Batterie prüfen, evtl. ersetzen
Keine Puls-Anzeige	Puls-Sensor wurde nicht ausgewählt	Über Sensor-Auswahl den Puls-Sensor auswählen
Keine Puls-Anzeige	Puls-Sensor wurde nicht gepairt	Puls-Sensor aktivieren, Puls-Brustgurt richtig am Körper positionieren. Computer in die Lenkerhalterung einsetzen, Puls-Symbol blinkt als Zeichen für Pairing
Keine Puls-Anzeige	Batterie im Puls-Brustgurt ist leer	Batterie im Puls-Brustgurt ersetzen
Keine Trittfrequenz-Anzeige	Trittfrequenz-Sensor wurde nicht gepairt	Trittfrequenz-Sensor aktivieren, Computer in die Lenkerhalterung einsetzen, Trittfrequenz-Symbol blinkt als Zeichen für Pairing
Keine Trittfrequenz-Anzeige	Batterie im Trittfrequenz-Sender ist leer	Batterie im Trittfrequenz-Sender ersetzen

## Technische Daten

### Computer:

ca. 49 H x 38 B x 12 T mm

### Display:

H ca. 39 mm, B ca. 29 mm

### Gewicht Computer:

ca: 30 g

### Gewicht Lenkerhalterung:

ca. 10 g

### Gewicht Geschwindigkeits-Sender:

ca. 20 g

### Gewicht Trittfrequenz-Sender:

ca. 20 g

### Gewicht Puls-Sender:

ca. 50 g

### Batterie Computer:

3V, Type 2450

### Batterie Lebensdauer Computer:

Ca. 2 Jahre (ca. 400 Fahr-Stunden, ca. 8.000 km (5.000 mi))

### Batterie Geschwindigkeits-Sender:

3V, Type 2032

### Batterie Lebensdauer Geschwindigkeits-Sender:

ca. 1,5 Jahre (ca. 1000 Fahr-Stunden

ca. 20.000 km (12.000 mi))

### Batterie Trittfrequenz-Sender:

3V, Type 2032

### Batterie Lebensdauer Trittfrequenz-Sender:

ca. 1,5 Jahre (ca. 1000 Fahr-Stunden

ca. 20.000 km (12.000 mi))

### Batterie Puls-Sender:

3V, Type 2032

### Batterie Lebensdauer Puls-Sender:

ca. 1,5 Jahre (ca. 1000 Fahr-Stunden

ca. 20.000 km (12.000 mi))

### Funkreichweiten:

Geschwindigkeits-Sender: 75 cm

Trittfrequenz-Sender: 90 cm

Puls-Sender: 75 cm

### Temperatur-Anzeigebereich des Displays:

-20 °C bis +70 °C/ -4 °F bis +158 °F

### Geschwindigkeits-Bereich bei Radgröße 2155 mm:

min 2.0 km/h,

max 199 kmh

### Fahrzeit Messbereich:

bis 99:59:59 HH:MM:SS

### Tagestour-Zähler Messbereich:

bis 9.999,99 km oder mi

### NAVIGATOR Messbereich:

von -99,99 bis +999,99 km oder mi

### Gesamt-KM Messbereich:

bis 99.999 km oder mi

### Gesamt-Fahrzeit-Messbereich:

9999:59 HHHH:MM

### Puls-Messbereich:

40 bis 240 bpm

### Trittfrequenz-Messbereich:

20 bis 180 rpm

### Radumfang Einstellbereich:

von 100 mm bis 3999 mm (3,9 bis 157,4 inch)

## Korrekte Entsorgung dieses Produkts (Elektromüll)



(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem). Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen

zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

## EU-Konformitätserklärung

Wir, CYCLE PARTS GmbH, Le Quartier Hornbach 13, D-67433 Neustadt/Weinstr. erklären, dass der VDO Fahrradcomputer mit Funkübertragung VDO M5 und alle Sender D3-SPD, D3-CAD, D3-HR bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTRichtlinie 1999/5/EG entsprechen.

Die Konformitäts-Erklärung finden Sie unter:  
[www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com).



Neustadt, Oktober 2013

## FCC-Addendum

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

## IC-Addendum

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference, and

- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.



**Cycle Parts GmbH**

Le Quartier Hornbach 13

67433 Neustadt/Weinstrasse (Germany)

+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 0

***[www.vdocyclecomputing.com](http://www.vdocyclecomputing.com)***